

Меню-раскладка (27.10.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)						
							Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал			
завтрак																	
Каша молочная геркулесовая	150	200					3.80	8.58	12.19	141	3.80	8.58	12.19	141		272	
масло сливочное			3	4	3												
крупка геркулесовая			18	20	18	20											
сахар			3	4	3	4											
молоко			150	180	150	180											
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	6/н		
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	150	180					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395		
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Кисломолочный напиток	180	200					3	0.05	3.8	30	3	0.05	3.8	30		530.531	
Обед																	
Суп вермишелевый на кур.б-не	180	200					7.5	6.23	19.27	147.83	10	8.3	25.7	197.1		38	
мясо курицы			41	42	35	35											
картофель			80	9	60	70											
лук репчатый			8	10	8	10											
морковь			8	10	8	10											
вермишель			8	10	8	10											
масло растительное			2	3	2	3											
масло сливочное			2	3	2	3											
Пудинг рыбный запеченный	70	75					10.1	5.3	20.1	165	10.1	5.3	20.1	165		269	
филе рыбы мороженое			56.5	56.5	54.4	54.4											
молоко			12.8	1.28	12.8	1.28											
яйцо куриное			0.003	0.003	0.1	0.1											
масло сливочное			3.2	3.2	3.2	3.2											
соль			0.3	0.3	0.3	0.3											
батон			8.5	8.5	8.5	8.5											
Гороховое пюре	110	120					1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1		422	
горох			50	55	50	55											
масло сливочное			4	5	4	5											
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7		6/н	
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		6/н	
Уплотнённый полдник																	
Творожно-манная запеканка с повидлом	130	150					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1		235	
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005											
творог			95	110	95	110											
крупка манная			11	14	11	14											
яйцо		1/4	1/4	1/4	1/4	1/4											
масло сливочное			3	4	3	4											
молоко			22	25													
сахар			3	4	10	10											
Чай	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00	13.00						392	
чай			0.20		0.20												
Ужин																	
Чай	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00	13.00						392	
чай			0.20		0.20												
Каша рисовая молочная	150						5.69	6.9	28.96	161.5						55	
масло сливочное			3	4	3	4											
крупка рисовая			18	20	18	20											
сахар			3	4	3	4											
молоко			130	180	130	180											
2 Ужин																	
ВСЕГО	1578	1642	580	613	527	647	109	53	177	1341	#REF!	38	189	1206			