

Меню-раскладка (27.11.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры						
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность						
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Суп молочный вермишелевый	150	200					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209	48	
вермишель			15	20	15	20										
молоко			150	200	150	200										
масло сливочное			3	4	2	3										
сахар			3	4	5	5										
Батон	30	40			70	1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н	
батон			20	40	20	80										
Кофейный напиток	150	180					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Напиток лимонный	150	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91	282	
лимон			16	20	16	20										
сахар			16	20	16	20										
Обед																
Суп картофельный с зеленым горошком на к.м. б-не	180	200					2.31	2.75	19.15	108.44	3.1	2.86	24	131.1	133	
мясо говядина			16	25	10	20										
картофель			90	100	50	0.09										
лук репчатый			8	10	7	8										
морковь			8	10	7	8										
масло растительное			2	3	2	3										
масло сливочное			2	3	2	3										
консервированный зелёный горошек			30	40	30	40										
Пудинг рыбный запеченный	70	75					10.1	5.3	20.1	165	10.1	5.3	20.1	165	269	
филе рыбы мороженое			56,5	56,5	54,4	54,4										
молоко			12.8	1.28	12.8	1.28										
яйцо куриное			0.003	0.003	0.1	0.1										
масло сливочное			3.2	3.2	3.2	3.2										
соль			0.3	0.3	0.3	0.3										
батон			8.5	8.5	8.5	8.5										
Рис отварной	110	110					3.11	2.83	30.55	160	3.11	2.83	30.55	160	11	
крупа рисовая			52	52												
Масло сливочное			5	5												
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7	б/н	
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н	
Уплотнённый полдник																
Сочник с творогом	90	95					1.9	4.01	16.2	150.2	2.2	4.61	31.2	190.8	108	
мука			45	50	35	50										
молоко			25	30	25	30										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
сахар			5	6	5	6										
масло сливочное			25	16	25	16										
масло растительное			3	4	1.5	2										
творог			40	50	40	50										
Чай	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00	13.00					392	
чай			0.20		0.20											
Ужин																
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н	
Кисель	150						1.36		29.02	116.19					233	
сахар			18		18											
кисель			142		142											
2 Ужин																
ВСЕГО	1528	1617	805	770	678	711	68	43	238	1604	107	37	251	1466	0.05	