

Меню-раскладка (27.12.2023)

| Наименование | Выход блюд | | Брутто | | Нетто | | Ясли | | | | Сад | | | | Витамин С | № рецептуры |
|--|------------|------|--------|-------|-------|-------|----------------------|-------|--------|------------------------------|----------------------|-------|--------|------------------------------|-----------|-------------|
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность Ккал | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность Ккал | | |
| | | | | | | | Б | Ж | У | | Б | Ж | У | | | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 90 | 100 | | | | | 11.63 | 24.74 | 26.76 | 381.17 | 11.63 | 24.74 | 26.76 | 381.17 | | 1 |
| батон | | | 50 | 60 | 50 | 60 | | | | | | | | | | |
| сыр | | | 35.1 | 33 | 35.1 | 33 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 7 | 8 | 7 | 8 | | | | | | | | | | |
| Яйцо варёное | 1 | 1 | | | | | 5.32 | 4.66 | 0.3 | 62.8 | 5.32 | 4.66 | 0.3 | 62.8 | | 306 |
| Какао на молоке | 150 | 200 | | | | | 3.64 | 4.16 | 18.1 | 120.9 | 3.9 | 4.5 | 21.6 | 138 | | 693 |
| какао | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 130 | 180 | 130 | 180 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 11 | 14 | 11 | 14 | | | | | | | | | | |
| II завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кисломолочный напиток | 180 | 200 | | | | | 3 | 0.05 | 3.8 | 30 | 3 | 0.05 | 3.8 | 30 | | 530.531 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник на к.м/б | 150 | 200 | | | | | 1.8 | 4.4 | 15.05 | 106 | 2.5 | 5.2 | 18.8 | 131 | | 96 |
| мясо | | | 30 | 33 | 26 | 29 | | | | | | | | | | |
| картофель | | | 70 | 80 | 52 | 58 | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 8 | 10 | 6 | 7 | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 8 | 10 | 6 | 7 | | | | | | | | | | |
| перловка | | | 4 | 4.3 | 4 | 4.3 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| огурец солёный | | | 30 | 40 | 21 | 26 | | | | | | | | | | |
| Картофель тушёный с курицей | 110 | 130 | | | 12.5 | 12.5 | 6.3 | 4.9 | 9.7 | 111 | 6.3 | 4.9 | 9.7 | 111 | | 489 |
| курица | | | 107 | 107 | 73 | 73 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 4 | 4 | 0.4 | 0.4 | | | | | | | | | | |
| картофель | | | 97 | 97 | 73 | 73 | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 13 | 13 | 10 | 10 | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 15 | 15 | 15 | 15 | | | | | | | | | | |
| мука пшеничная | | | 2 | 2 | 2 | 2 | | | | | | | | | | |
| соль | | | 2 | 2 | 2 | 2 | | | | | | | | | | |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 150 | 200 | | | | | 0.4 | | 20.9 | 80.7 | 0.54 | | 27.9 | 107.7 | 0.05 | 376 |
| сухофрукты | | | 10 | 10 | 10 | 10 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 58 | 67 | | | | | 2.31 | 0.9 | 14.9 | 78.6 | 3.08 | 1.2 | 19.9 | 104 | | б/н |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп молочный вермишелевый | 150 | 200 | | | | | 4.40 | 4.5 | 22.6 | 179.5 | 6.7 | 11 | 26 | 209 | | 48 |
| вермишель | | | 15 | 20 | 15 | 20 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 150 | 200 | 150 | 200 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 5 | 5 | | | | | | | | | | |
| Чай сладкий | 150 | | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | | | | | | 392 |
| чай | | | 0.2 | | 0.2 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | | 13 | | | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Печенье | 30 | | | | | | 2.25 | 3.54 | 22.47 | 125.1 | | | | | | б/н |
| Чай сладкий | 150 | | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | | | | | | 392 |
| чай | | | 0.2 | | 0.2 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | | 13 | | | | | | | | | | | |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО | 1279 | 1198 | 735.5 | 858.3 | 601.5 | 712.3 | 96.45 | 51.85 | 154.58 | 1301.77 | 42.97 | 56.25 | 154.76 | 1274.67 | 0.05 | |