

Меню-раскладка (28.01.2026)

| Наименование | Выход блюд | | Брутто | | Нетто | | Ясли | Сад | Витамин С | № рецептуры | | | | | | |
|-------------------------------------|------------|------|--------|-----|---------|---------|----------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|-------|-------|-------|---------|---------|-----|
| | | | | | | | Пищевые вещества (г) | Энергетическая ценность | Пищевые вещества (г) | Энергетическая ценность | | | | | | |
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | Б | Ж | У | Ккал | Б | Ж | У | Ккал | | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекла тушеная | 40 | 60 | | | | | 0.77 | 2.43 | 3.34 | 37.56 | 0.85 | 3.65 | 5.19 | 56.34 | 33 | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 90 | 100 | | | | | 11.63 | 24.74 | 26.76 | 381.17 | 11.63 | 24.74 | 26.76 | 381.17 | 1 | |
| батон | | | 50 | 60 | 50 | 60 | | | | | | | | | | |
| сыр | | | 35.1 | 33 | 35.1 | 33 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 7 | 8 | 7 | 8 | | | | | | | | | | |
| Кофейный напиток | 180 | 200 | | | | | 3.64 | 4.16 | 18.1 | 120.9 | 3.9 | 4.5 | 21.6 | 138 | 395 | |
| кофе | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| II завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Напиток лимонный | 180 | 200 | 4 | 4 | 5.6 | 5 | 4.2 | 0.08 | 12.3 | 68.25 | 5.6 | 0.1 | 16.4 | 91 | 282 | |
| лимон | | | | | 16 | 20 | 16 | 20 | | | | | | | | |
| сахар | | | 16 | 20 | 16 | 20 | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп "Харчо" на м.б-не | | 200 | | | | | 1.8 | 4.4 | 15.05 | 106 | 2.5 | 5.2 | 18.8 | 131 | 101 | |
| картофель | | | 70 | 80 | 40 | 60 | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 8 | 10 | 7 | 8 | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 8 | 10 | 7 | 8 | | | | | | | | | | |
| рис | | | 4 | 5 | 4 | 5 | | | | | | | | | | |
| томатная паста | | | 6 | 7 | 6 | 7 | | | | | | | | | | |
| чеснок | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| Картофельная запеканка с мясом | 125 | 165 | | | | | 8.91 | 6.59 | 20.43 | 177 | 12.13 | 9.5 | 25.7 | 237 | 291 | |
| мясо (говядина) | | | 54 | 40 | 72 | 53 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 2 | 2 | 3 | 3 | | | | | | | | | | |
| картофель | | | 153 | 115 | 204 | 115 | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 10 | 8 | 13 | 11 | | | | | | | | | | |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 180 | 200 | | | | | 0.4 | | 20.9 | 80.7 | 0.54 | | 27.9 | 107.7 | 0.05 | |
| сухофрукты | | | 10 | 10 | 10 | 10 | | | | | | | | | 376 | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 40 | 50 | 40 | 50 | 2.64 | 0.48 | 13.68 | 66.16 | 3.3 | 0.6 | 17.1 | 82.7 | 6/н | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 63 | | | | | | 2.31 | 0.9 | 14.9 | 78.6 | 3.08 | 1.2 | 19.9 | 104 | 6/н |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 150 | 200 | | | | | 6.8 | 8.7 | 21.2 | 136.3 | 6.8 | 8.7 | 21.2 | 136.3 | 98 | |
| крупа пшеничная | | | 20 | 20 | 15 | 15 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 150 | 180 | 150 | 180 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 3 | 5 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| Кисломолочный напиток | 180 | 200 | | | | | 3 | 0.05 | 3.8 | 30 | 3 | 0.05 | 3.8 | 30 | 530.531 | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кисель | 150 | | | | | | 1.36 | | 29.02 | 116.19 | | | | | 233 | |
| сахар | | | 18 | | 18 | | | | | | | | | | | |
| кисель | | | 142 | | 142 | | | | | | | | | | | |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО | 1275 | 1538 | 861.1 | 728 | 890.700 | 692.000 | 47.46 | 52.53 | 199.48 | 1398.83 | 53.33 | 58.24 | 204.4 | 1495.21 | 0.05 | |