

Меню-раскладка (28.04.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал		
							Б	Ж	У		Б	Ж	У			
завтрак																
Каша молочная геркулесовая	150	200					3.80	8.58	12.19	141	3.80	8.58	12.19	141		272
масло сливочное			3	4		3										
крупка геркулесовая			18	20		18										
сахар			3	4		3										
молоко			150	180		150										
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40		20										
масло сливочное			7	8		7										
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2		1										
сахар			13	14		13										
II завтрак																
Кисель	150	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19		233
сахар			18	24		18										
кисель			142	190		142										
Обед																
Суп гороховый	150	200					1.46	0.7	7.7	43	1.46	0.7	7.65	43		149
горох сухой			25	30		25										
картофель			90	100		80										
лук репчатый			8	10		7										
морковь			8	10		7										
масло растительное			2	3		1.5										
масло сливочное			4	5		4										
Каша гречневая	150	180					4.56	4.49	20.59	140.8	5.82	0	5.64	26.31	179.1	44
крупка гречневая			36	46		36										
вода			68	81		68										
соль			0.4	0.5		0.4										
масло сливочное			4	5		4										
Гуляш из куриного мяса	40	60					18.3	15.1	12.5	166.5	18.3	15.1	12.5	166.5		45
масло растительное			5.6	5.6		5.6										
лук репчатый			14	12		14										
мясо куриное			130	95		130										
соль			0.5	0.5		0.5										
мука пшеничная			3	3		3										
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05	376
сухофрукты			10	10		10										
сахар			13	14		13										
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
Уплотнённый полдник																
Винегрет	45	60					0.57	4.59	3.3	57.13	0.76	6.12	4.4	76.17		90
картофель			13.200	17.64		10.000										
свекла			8.6	11.4		6.8										
морковь			5.9	4.5		7.8										
огурец соленый			13,5	22,8		13,5										
лук репчатый			8.1	10.8		6.8										
масло растительное			4.5	6		4.5										
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2		0.2										
сахар			13	14		13										
Ужин																
2 Ужин																
ВСЕГО	1188.00	1354.00	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	570.50	65.90	39.17	150.65	1013.82	50.36	22.40	122.28	657.18	179.15	