

Меню-раскладка (28.04.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
							Б	Ж	У		Б	Ж	У			
завтрак																
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Салат из свеклы	40	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34		33
Кофейный напиток	160	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Кисель	160	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19		233
сахар			18	24	18	24										
кисель			142	190	142	170										
Обед																
Щи вегетарианские	180	230					1.752	4.641	11.1	90.544	1.752	4.641	11.1	90.544		37
картофель			65	65	45	45										
лук репчатый			5	5	4	4										
морковь			13	13	10	10										
капуста			50	50	40	40										
масло растительное			2	2	2	2									0.05	
масло сливочное			2	2	2	2										
томат			2	2	2	2										
Каша гречневая	150	180			100	120	4.56	4.49	20.59	140.8	5.82	0	5.64	26.31	179.1	44
крупа гречневая			36	46	36	46										
вода			68	81	68	81										
соль			0.4	0.5	0.4	0.5										
масло сливочное			4	5	4	5										
Подлив	40	60					18.3	15.1	12.5	166.5	18.3	15.1	12.5	166.5		б/н
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
Уплотнённый полдник																
Каша кукурузная молочная	150	200					2.2	3	11.2	79	2.2	3	11.2	79		168
крупа кукурузная			18	20	18	20										
молоко			150	180	150	180										
сахар			3	4	4	4										
масло сливочное			3	4	3	3										
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
2 Ужин																
																34
ВСЕГО	1295	1694.66	644.8	747.7	711.8	48987.7	89.95	35.831	175.859	1119.494	68.432	1694.7	160.289	984.184	0.05	