

Меню-раскладка (28.04.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры								
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность								
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал				
завтрак																		
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н			
батон			20	40	20	40												
масло сливочное			7	8	7	8												
Салат из свеклы	40	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34	33			
Кофеинный напиток	160	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395			
кофе			1	2	1	2												
сахар			13	14	13	14												
II завтрак																		
Кисель	160	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19	233			
сахар			18	24	18	24												
кисель			142	190	142	170												
Обед																		
Щи вегетарианские	180	230					1.752	4.641	11.1	90.544	1.752	4.641	11.1	90.544	37			
картофель			65	65	45	45												
лук репчатый			5	5	4	4												
морковь			13	13	10	10												
капуста			50	50	40	40												
масло растительное			2	2	2	2								0.05				
масло сливочное			2	2	2	2												
томат			2	2	2	2												
Каша гречневая	150	180					100	120	4.56	4.49	20.59	140.8	5.82	0	5.64	26.31	179.1	44
крупа гречневая			36	46	36	46												
вода			68	81	68	81												
соль			0.4	0.5	0.4	0.5												
масло сливочное			4	5	4	5												
Подлив	40	60							18.3	15.1	12.5	166.5	18.3	15.1	12.5	166.5	б/н	
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200							0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10												
сахар			13	14	13	14												
Хлеб пшеничный	58	67							2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н	
Уплотнённый полдник																		
Каша кукурузная молочная	150	200							2.2	3	11.2	79	2.2	3	11.2	79	168	
крупа кукурузная			18	20	18	20												
молоко			150	180	150	180												
сахар			3	4	4	4												
масло сливочное			3	4	3	3												
Чай сладкий	150	200							27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2												
сахар			13	14	13	14												
Ужин																		
Печенье	20								2.25	3.54	22.47	125.1					б/н	
Чай сладкий	150								27.7	0	0	13					392	
чай			0.2		0.2													
сахар			13		13													
2 Ужин															34			
ВСЕГО	1295	1694.66	644.8	747.7	711.8	48987.7	89.95	35.831	175.859	1119.494	68.432	1694.7	160.289	984.184	0.05			