

**Меню-раскладка (28.05.2026)**

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность Ккал	Сад			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У		Б	Ж	У			
	завтрак															
<b>Каша молочная геркулесовая</b>	150	200					3.80	8.58	12.19	141	3.80	8.58	12.19	141		272
масло сливочное			3	4	3											
крупа геркулесовая			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
молоко			150	180	150	180										
<b>Батон с маслом</b>	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
<b>Кофейный напиток</b>	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
<b>II завтрак</b>																
<b>Напиток лимонный</b>	180	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91		282
лимон			16	20	16	20										
сахар			16	20	16	20										
<b>Обед</b>																
<b>Суп полевой со сметаной</b>	150	200					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90		79
картофель			70	80	35	48										
лук репчатый			8	10	4	8										
морковь			8	10	4	4										
крупа пшенная					10	15										
масло растительное			2	3	1.5	2										
масло сливочное			2	3	2	2										
сметана			4	5	5	10										
<b>Плов из отварной птицы</b>	150	160					15.35	14.86	23.81	290	15.35	14.86	23.81	290		411
курицы			109	110	75	85										
масло сливочное			5	5	5	5										
морковь			10	12	8	9										
лук репчатый			10	10	8	8										
крупа рисовая			35	35	35	35										
<b>Напиток из шиповника</b>	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20										
сахар			15	15	15	15										
вода			230	230	230	230										
<b>Хлеб ржаной</b>	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70		б/н
<b>Хлеб пшеничный</b>	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>																
<b>Ватрушка с творогом</b>	60	80					1.9	4.01	16.2	150.2	2.2	4.61	31.2	190.8		458
мука			45	50	35	50										
молоко			25	30	25	30										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
сахар			5	6	5	6										
масло сливочное			25	16	25	16										
масло растительное			3	4	1.5	2										
творог			40	50	40	50										
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
<b>Ужин</b>																
<b>Каша пшеничная молочная</b>	150						6.8	8.7	21.2	136.3						98
крупа пшеничная			20		15											
молоко			150		150											
сахар			3		3											
масло сливочное			3		2											
<b>Чай сладкий</b>	150						27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	<b>1603.00</b>	<b>1604.00</b>	<b>1106.40</b>	<b>1054.20</b>	<b>1058.00</b>	<b>997.20</b>	<b>101.05</b>	<b>60.54</b>	<b>170.83</b>	<b>1460.85</b>	<b>161.47</b>	<b>43.65</b>	<b>197.55</b>	<b>197.55</b>	<b>0.00</b>	