

Меню-раскладка (28.08.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
							Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Свёкла тушеная	50	60					0.585	3.48	7.394	61.384	0.585	3.48	7.394	#VALUE!	16
свекла			60	60	48	48									
сахар-песок			3	3	3	3									
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	6/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Кисель	180	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19	233
сахар			18	24	18	24									
кисель			142	190	142	170									
Обед															
Суп с клёцками на к.м./б	180	200					2.55	0.86	8.5	57.12	3.95	2.26	9.85	79.9	
картофель			90	100	60	70									
мука			18	20	20	20									
яйцо			¼	¼	¼	¼									
лук репчатый			8	10	6	8									
морковь			8	10	6	8									
масло растительное			2	3	2	3									
Гороховое пюре	100	120					1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1	422
горох			50	55	50	55									
масло сливочное			4	5	4	5									
Котлета рыбная	80	100					9.49	2.51	10.26	115.78	10.49	3.51	11.26	115.78	143
рыба свежая			142.86	142.86	71.43	71.43									
молоко			20	20	20	20									
масло сливочное			18	20	15	2.86	2.86								
булка			20	20	20	20									
Компот из сухофруктов	150.00	200.00					0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	376
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00									
сахар			13.00	14.00	13.00	14.00									
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70	6/н
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	6/н
Уплотнённый полдник															
Творожно-морковная запеканка с повидлом	130	150					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1	235
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005									
творог			95	110	95	110									
крупа манная			11	14	11	14									
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4									
масло сливочное			3	4	3	4									
молоко			22	25											
сахар			3	4	10	10									
Молоко	180	200					2.80	3.2	4.7	59	2.8	3.2	4.7	59	534
Ужин															
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1					6/н
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
2 Ужин															
ВСЕГО	1488	1687	725.061	831.07	603.63	669.5	74.79	43.57	168.73	1240.49	138.7	32.08	171.3	1086.07	