

Меню-раскладка (28.09.2026)

| Наименование                       | Выход блюд |         | Брутто |        | Нетто  |        | Ясли                 |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал | Сад                  |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал | Витамин<br>С | №<br>рецептуры |  |
|------------------------------------|------------|---------|--------|--------|--------|--------|----------------------|-------|--------|------------------------------------|----------------------|-------|--------|------------------------------------|--------------|----------------|--|
|                                    | ясли       | сад     | ясли   | сад    | ясли   | сад    | Пищевые вещества (г) |       |        |                                    | Пищевые вещества (г) |       |        |                                    |              |                |  |
|                                    |            |         |        |        |        |        | Б                    | Ж     | У      | Б                                  | Ж                    | У     |        |                                    |              |                |  |
| завтрак                            |            |         |        |        |        |        |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| Каша молочная геркулесовая         | 150        | 200     |        |        |        |        | 3.80                 | 8.58  | 12.19  | 141                                | 3.80                 | 8.58  | 12.19  | 141                                |              | 272            |  |
| масло сливочное                    |            |         | 3      | 4      | 3      |        |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| крупка геркулесовая                |            |         | 18     | 20     | 18     | 20     |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| сахар                              |            |         | 3      | 4      | 3      | 4      |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| молоко                             |            |         | 150    | 180    | 150    | 180    |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| Батон с маслом                     | 35         | 47      |        |        |        |        | 1.80                 | 0.65  | 11.5   | 56                                 | 3.3                  | 1.3   | 23     | 112                                | б/н          |                |  |
| батон                              |            |         | 20     | 40     | 20     | 40     |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| масло сливочное                    |            |         | 7      | 8      | 7      | 8      |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| Кофейный напиток                   | 180        | 200     |        |        |        |        | 3.64                 | 4.16  | 18.1   | 120.9                              | 3.9                  | 4.5   | 21.6   | 138                                | 395          |                |  |
| кофе                               |            |         | 1      | 2      | 1      | 2      |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| сахар                              |            |         | 13     | 14     | 13     | 14     |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| II завтрак                         |            |         |        |        |        |        |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| Сок                                | 150        | 200     | 145.5  | 145.5  | 145.5  | 145.5  | 0.75                 | 0.15  | 15.15  | 69                                 | 0.75                 | 0.15  | 15.15  | 69                                 |              | 399            |  |
|                                    |            |         |        |        |        |        |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
|                                    |            |         |        |        |        |        |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
|                                    |            |         |        |        |        |        |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| Обед                               |            |         |        |        |        |        |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| Суп полевой со сметаной            | 150        | 200     |        |        |        |        | 2.53                 | 4.6   | 17.1   | 117.9                              | 2                    | 5.2   | 9.3    | 90                                 |              | 79             |  |
| картофель                          |            |         | 70     | 80     | 35     | 48     |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| лук репчатый                       |            |         | 8      | 10     | 4      | 8      |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| морковь                            |            |         | 8      | 10     | 4      | 4      |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| крупка пшеничная                   |            |         |        |        | 10     | 15     |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| масло растительное                 |            |         | 2      | 3      | 1.5    | 2      |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| масло сливочное                    |            |         | 2      | 3      | 2      | 2      |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| сметана                            |            |         | 4      | 5      | 5      | 10     |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| Картофельное пюре                  | 120        | 150     |        |        |        |        | 3.44                 | 3.1   | 20     | 130                                | 5.5                  | 4.04  | 30.3   | 198.7                              |              | 206            |  |
| молоко                             |            |         | 40     | 40     | 40     | 40     |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| картофель                          |            |         | 150    | 200    | 105    | 140    |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| масло сливочное                    |            |         | 5      | 6      | 5      | 6      |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| Огурец солёный                     | 45         | 60      | 50     | 65     | 45     | 60     | 0.38                 | 0.07  | 1.61   | 8.05                               | 0.57                 | 0.11  | 2.42   | 12.08                              |              | б/н            |  |
| Компот из сухофруктов              | 150        | 200     |        |        |        |        | 0.17                 | 0     | 21.1   | 82.3                               | 0.17                 | 0     | 21.1   | 82.3                               |              | 376            |  |
| сухофрукты                         |            |         | 10.00  | 10.00  | 10.00  | 10.00  |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| сахар                              |            |         | 13.00  | 14.00  | 13.00  | 14.00  |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| Хлеб ржаной                        | 40.00      | 50.00   |        |        |        |        | 2.64                 | 14.00 | 0.48   | 180.80                             | 66.16                | 3.30  | 17.10  | 82.70                              |              | б/н            |  |
| Хлеб пшеничный                     | 58.00      | 67.00   |        |        |        |        | 2.31                 | 0.90  | 14.90  | 78.60                              | 3.08                 | 1.20  | 19.90  | 104.00                             |              | б/н            |  |
| Уплотнённый полдник                |            |         |        |        |        |        |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| Салат из тушеной моркови с сахаром | 80         | 90      |        |        |        |        | 1.62                 | 4.1   | 12.3   | 87                                 | 9                    | 5.11  | 13.99  | 103                                |              | б/н            |  |
| морковь                            |            |         | 90     | 100    | 80     | 90     |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| сахар                              |            |         | 2      | 3      | 2      | 3      |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| Чай сладкий                        | 150        | 200     |        |        |        |        | 27.7                 | 0     | 0      | 13                                 | 27.7                 | 0     | 0      | 13                                 |              | 392            |  |
| чай                                |            |         | 0.2    | 0.2    | 0.2    | 0.2    |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| сахар                              |            |         | 13     | 14     | 13     | 14     |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| Ужин                               |            |         |        |        |        |        |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| Батон с повидлом                   | 45         |         |        |        |        |        | 2.03                 | 3.21  | 11.34  | 127                                |                      |       |        |                                    |              | 2              |  |
| Чай сладкий                        | 150        |         |        |        |        |        | 27.7                 | 0     | 0      | 13                                 | 27.7                 | 0     | 0      | 13                                 |              | 392            |  |
| чай                                |            |         | 0.2    |        | 0.2    |        |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| сахар                              |            |         | 13     |        | 13     |        |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
|                                    |            |         |        |        |        |        |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
|                                    |            |         |        |        |        |        |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| 2 Ужин                             |            |         |        |        |        |        |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
|                                    |            |         |        |        |        |        |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
|                                    |            |         |        |        |        |        |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
|                                    |            |         |        |        |        |        |                      |       |        |                                    |                      |       |        |                                    |              |                |  |
| ВСЕГО                              | 1503.00    | 1664.00 | 670.90 | 870.70 | 748.40 | 253.20 | 80.51                | 43.52 | 155.77 | 1224.55                            | 153.63               | 33.49 | 186.05 | 1158.78                            | 0.00         |                |  |