

Меню-раскладка (28.10.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры	
							Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность			
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У		Б	Ж	У				Ккал
завтрак																	
Салат из свеклы	40	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34	33		
Бутерброд с маслом и сыром	90	100					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17	1		
батон			50	60	50	60											
сыр			35.1	33	35.1	33											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395		
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
II завтрак																	
Чай	180	200					27.7	0	0	13					392		
чай			0.2		0.2												
кондителское изделия	20	20					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1	б/н		
Обед																	
Рассольник на кур.б-не	150	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131	96		
мясо кур.			30	33	26	29											
картофель			70	80	52	58											
лук репчатый			8	10	6	7											
морковь			8	10	6	7											
перловка			4	4.3	4	4.3											
масло сливочное			2	3	2	3											
огурец солёный			30	40	21	26											
Капуста тушеная с мясом (курицей)	200	220	404.8	457.8	341.8	387.8	9	7.5	7.36	255	10	8.2	10.8	280	336		
капуста свежая			190	209	152	167											
мясо курицы			177	206	157	183											
масло растительное			6	7	6	7											
томатное пюре			4	5	4	5											
морковь			14	15	11	12											
лук репчатый			11	12	9	10											
мука пшеничная			1.6	1.8	1.6	1.8											
сахар			1.2	2	1.2	2											
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05 376		
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70	б/н		
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н		
Уплотнённый полдник																	
Макаронные изделия отварная	120	130					3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99	204		
макаронные изделия			40	45	45	50											
масло сливочное			3	4	3	4											
Кабачковая икра	30	40	47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63	46.8	б/н		
Чай сладкий	150	40					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392		
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Каша ячневая молочная	150	200					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3	98		
крупа ячневая			20	20	15	15											
молоко			150	180	150	180											
сахар			3	4	3	5											
масло сливочное			3	4	2	3											
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392		
чай			0.2		0.2												
сахар			13		13												
2 Ужин																	
ВСЕГО	1398	1727	1277.2	1454	1113	1265	112.29	44.17	123.66	1150.5	124	36.88	158.9	1222.89	0,05		