

Меню-раскладка (28.11.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Ккал	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность Ккал
							Б	Ж	У		Б	Ж	У			
завтрак																
Каша пшеничная молочная	150	200					6.80	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3	43	
крупка пшеничная			18	20	15	15										
молоко			150	180	150	180										
масло сливочное			3	4	3	4										
сахар			3	4	3	4										
Батон с маслом	20/07	30/08					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н	
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
II завтрак																
Фрукт	100	100	100	100	100	100	1.5	0.5	21	96	1.5	0.5	21	96	б/н	
Обед																
Суп "Кудрявый" со сметаной	180	230					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90	80	
картофель			100	100	75	75	5.11	6.64	19.6	158.6	5.11	6.64	19.62	158.6		
лук			11	11	10	10										
морковь			12	12	10	10										
масло сливочное			4	4	4	4										
пшено			8	8	8	8										
яйцо			19	19	17	17										
сметана			8	8	8	8										
вода			144	144	144	144										
Пенивые голубцы	140	170					6.4	9.8	10.6	225	16.2	16.2	12.2	319	151	
мясо говядины			84	85	82	84										
лук репчатый			10	10	8	8										
капуста			73	100	63	80										
рис			8	10	8	10										
масло сливочное			5	6	5	6										
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392	
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н	
Уплотнённый полдник																
Запеканка из творога с вермишелью	150	160					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1	235	
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005										
творог			95	110	95	110										
масло растительное			1	1	1	1										
яйцо			0.1	0.1	0.1	0.1										
масло сливочное			3	4	3	4										
молоко			22	25	20	25										
сахар			8	8	8	8										
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392	
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
Ужин																
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н	
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
2 Ужин																
ВСЕГО	1408	1127	969.601	1051.205	920.601	993.205	130.84	49.79	183.39	1358.1	86.89	53.14	170.62	1359	0	