

Меню-раскладка (29.02.2024)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
Каша манная молочная	120	125					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174	189	
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа манная			14	15	14	15										
сахар			3	4	3	4										
молоко			150	180	150	180										
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	117, 111	
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Обед																
Суп картофельный с крупой	150	200					2.14	2.24	13.7	83.6	2.68	2.8	17.14	104.5	204	
картофель			75	93.8	60	75										
крупа			8	10	8	10										
морковь			10	12.5	8	10										
лук репчатый			9.6	12	8	10										
масло сливочное			2	2.5	2	2.5										
Суфле из печени	90	100	90	100	90	100	13.57	17.09	9.5	246	13.57	17.09	9.5	246	218	
печень говяжья			80	90	75	85										
яйцо			1	10	1	10										
лук репчатый			7	7	6	6										
молоко			20	20	18	18										
мука пшеничная			8	8	8	8										
масло растительное			5	5	5	5										
масло сливочное			3	3	3	3										
Салат из белокочанной капусты с	100	100					0.98	5.55	5.5	76	0.98	5.55	5.5	76	2	
капуста			80	80	40	40										
морковь			10	10	8	8										
масло растительное			5	5	5	5										
сахар			3	3	3	3										
кислота лимонная			0.06	0.06	0.06	0.06										
вода питьевая			4	4	4	4										
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05 376	
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н	
Уплотнённый полдник																
Ватрушка с творогом	60	80					1.9	4.01	16.2	150.2	2.2	4.61	31.2	190.8	458	
мука			45	50	35	50										
молоко			25	30	25	30										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
сахар			5	6	5	6										
масло сливочное			25	16	25	16										
масло растительное			3	4	1.5	2										
творог			40	50	40	50										
Молоко	150	200					2.80	3.2	4.7	59	2.8	3.2	4.7	59	534	
Ужин																
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н	
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392	
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
2 Ужин																
ВСЕГО	1070	1143	614.11	522 3/5	533.76	596.56	57.69	40.69	125.98	1033.1	29.75	38.95	137.44	1100.3		