

**Меню-раскладка (29.03.2024)**

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность Ккал	Сад			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Б	Ж	У			
							Б	Ж	У							
<b>завтрак</b>																
<b>Каша рисовая молочная</b>	150	200					5.69	6.9	28.96	161.5	5.9	7.7	30.3	174		55
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа рисовая			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
молоко			130	180	130	180										
<b>Батон с маслом</b>	35	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
<b>Кофейный напиток</b>	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
<b>II завтрак</b>																
<b>Фрукт</b>	100	100	100	100	100	100	1.5	0.5	21	96	1.5	0.5	21	96		б/н
<b>Обед</b>																
<b>Суп вермишелевый на к.б-не</b>	180	200					7.5	6.23	19.27	147.83	10	8.3	25.7	197.1		38
мясо курицы			41	42	35	35										
картофель			80	9	60	70										
лук репчатый			8	10	8	10										
морковь			8	10	8	10										
вермишель			8	10	8	10										
масло растительное			2	3	2	3										
масло сливочное			2	3	2	3										
<b>Капуста тушеная с мясом</b>	200	220					9	7.5	7.36	255	10	8.2	10.8	280		336
капуста свежая			190	209	152	167										
курица			177	206	157	183										
масло растительное			6	7	6	7										
томатное пюре			4	5	4	5										
морковь			14	15	11	12										
лук репчатый			11	12	9	10										
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	180	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
<b>Хлеб пшеничный</b>	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>																
<b>Свёкла тушеная</b>	50	50					0.585	3.48	7.394	61.384	0.585	3.48	7.394	104		16
свекла			60	60	48	48										
сахар-песок			3	3	3	3										
<b>Чай сладкий</b>	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
<b>Ужин</b>																
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	1313	1484	945.2	1014.2	844.2	986	59.895	30.32	149.584	1072.514	66.135	35.18	180.794	1300.4	0.05	