

Меню-раскладка (29.04.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
							Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж			
<b>завтрак</b>																
Суп молочный вермишелевый	150	200					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209		48
вермишель			15	20	15	50										
молоко			150	200	150	500										
масло сливочное			3	4	2	9										
сахар			3	4	5	12										
<b>Батон</b>	30	40					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40	20	80										
<b>Кофейный напиток</b>	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		233
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
<b>II завтрак</b>																
<b>Молоко</b>	180	200					2.8	3.2	4.7	59	2.8	3.2	4.7	59		534
<b>Обед</b>																
<b>Суп картофельный с крупой на к.м.б-не</b>	180	200					2.14	2.24	13.7	83.6	2.68	2.8	17.14	104.5		204
картофель			75	93.8	60	75										
крупя			8	10	8	10										
морковь			10	12.5	8	10										
лук репчатый			9.6	12	8	10										
масло сливочное			2	2.5	2	2.5										
<b>Капуста тушеная</b>	150	180					25	12	9.6	242.6	25.7	12.9	10.7	256.2		200
капуста			180	200	130	150										
лук репчатый			18	20	16	18										
морковь			18	20	16	18										
масло растительное			5	6	5	6										
томатная паста			4	5	4	5										
<b>Тефтели мясные</b>	80	85					13.5	7.5	17.4	138	15.4	14.20	19.9	158		174
мясо говядина			82	82	60	60										
лук репчатый			18	20	15	18										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
морковь			18	20	18	20										
томатная паста			6	7	6	7										
мука			2	3	2	3										
масло сливочное			5	6	3	4										
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
<b>Хлеб ржаной</b>	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70		б/н
<b>Хлеб пшеничный</b>	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>																
<b>Каша ячневая молочная</b>	150	200					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3		98
крупя пшеничная			20	20	15	15										
молоко			150	180	150	180										
сахар			3	4	3	5										
масло сливочное			3	4	2	3										
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
<b>Ужин</b>																
<b>Картофель в молоке</b>	150		150		150		3.33	3.2	1.48	132						126
картофель			145		109											
молоко			45		43											
масло сливочное			5		5											
<b>Чай сладкий</b>	150						27.7	0	0	13						392
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											

