

Меню-раскладка (29.05.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У		Б	Ж	У			
завтрак																
Каша манная молочная	120	125					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174		189
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа манная			14	15	14	15										
сахар			3	4	3	4										
молоко			150	180	150	180										
Батон	40	45		30	40	30	40	4.50	1.74	30.84	157.2	4.50	1.74	30.84	157.2	б/н
батон				20	40	20	40									
Кофейный напиток	150	200						3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе				1	2	1	2									
сахар				13	14	13	14									
II завтрак																
Напиток лимонный	150	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91		282
лимон				16	20	16	20									
сахар				16	20	16	20									
Обед																
Суп полевой на кур. б-не со сметаной	150	200					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90		79
картофель				70	80	35	48									
лук репчатый				8	10	4	8									
морковь				8	10	4	4									
крупа пшениная						10	15									
масло растительное				2	3	1.5	2									
масло сливочное				2	3	2	2									
сметана				4	5	5	10									
Котлета из курицы	70	80					16.8	20.6	18.8	322	16.8	20.6	18.8	322		184. 18
мясо курицы				0.043	4.286	0.03	0.107									
соль				0,001	0,107	0,001	0,107									
молоко				0.01	1.04	0.01	1.04									
мука				0.004	0.4	0.004	0.4									
масло сливочное				0.003	0.28	0.003	0.28									
Капуста тушеная	150	180					25	12	9.6	242.6	25.7	12.9	10.7	256.2		200
капуста				180	200	130	150									
лук репчатый				18	20	16	18									
морковь				18	20	16	18									
масло растительное				5	6	5	6									
томатная паста				4	5	4	5									
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376
сухофрукты				10	10	10	10									
сахар				13	14	13	14									
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7		б/н
Уплотнённый полдник																
Вареники ленивые со сметаной	85	100	79	86.9	78	85.8	11.3	11.95	11.65	168.5	12.43	13.145	12.815	218.35		331
творог				80	80	80	80									
сметана				50	50	50	50									
мука пшеничная				35	50	35	50									
яйцо			5	5	4	4										
сахар				5	5	5	5									
масло сливочное				3	3	3	3									
масло сливочное				5	5	5	5									
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392
чай				0.2	0.2											
сахар				13	13											
Ужин																
Печенье	20	20					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1		б/н
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392
чай				0.2	0.2											
сахар				13	13											
2 Ужин																
ВСЕГО	1315	1418	675.46	1015	589.547	651.627	126.24	71.83	146.5	1532.95	138.09	64.485	170.185	1840.85		