

Меню-раскладка (29.08.2025)

| Наименование | Выход блюд | | Брутто | | Нетто | | Ясли | Сад | Витамин С | # рецептуры | | | | | | | |
|-----------------------------------|------------|--------|--------|-------|-------|-------|----------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|-------|------|-------|--------|-------|---------|-----|
| | | | | | | | Пищевые вещества (г) | Энергетическая ценность | Пищевые вещества (г) | Энергетическая ценность | | | | | | | |
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | Б | Ж | У | Ккал | Б | Ж | У | Ккал | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша манная молочная | 150 | 200 | | | | | 5.69 | 6.9 | 29 | 161.5 | 5.9 | 7.7 | 30.3 | 174 | | 43 | |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | | |
| крупа манная | | | 14 | 15 | 14 | 15 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 150 | 180 | 150 | 180 | | | | | | | | | | | |
| Батон с маслом | 37 | 47 | | | | | 1.80 | 0.65 | 11.5 | 56 | 3.3 | 1.3 | 23 | 112 | | б/н | |
| батон | | | 20 | 40 | 20 | 40 | | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 7 | 8 | 7 | 8 | | | | | | | | | | | |
| Кофейный напиток на молоке | 180 | 200 | | | | | | | 4 | 4 | 18 | 121 | 4 | 5 | 22 | 138 | 395 |
| молоко | | | 130 | 180 | 130 | 180 | | | | | | | | | | | |
| кофе | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | | |
| II завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Напиток лимонный | 180 | 200 | 4 | 4 | 5.6 | 5 | 4.2 | 0.08 | 12.3 | 68.25 | 5.6 | 0.1 | 16.4 | 91 | | 282 | |
| лимон | | | 16 | 20 | 16 | 20 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 16 | 20 | 16 | 20 | | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | 180 | 200 | | | | | 1.8 | 4.4 | 15.05 | 106 | 2.5 | 5.2 | 18.8 | 131 | | 7 | |
| сметана | | | 8 | 8 | 8 | 8 | | | | | | | | | | | |
| свекла | | | 29 | 28 | 15 | 30 | | | | | | | | | | | |
| картофель | | | 70 | 80 | 35 | 40 | | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 8 | 10 | 6 | 8 | | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 8 | 10 | 6 | 8 | | | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | | | |
| томатная паста | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | | |
| Огурец свежий | 30 | 50 | 31.5 | 52.5 | 30 | 50 | 0.2 | 0.03 | 0.8 | 4.2 | 0.4 | 0.1 | 1.3 | 7 | | 8 | |
| Макаронные изделия | 100 | 150 | | | | | | 3.67 | 3.01 | 17.63 | 112 | 5.5 | 4.57 | 26.44 | 168 | 317 | |
| вермишель | | | 32 | 32 | 49 | 49 | | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3.5 | 3.5 | 5 | 5 | | | | | | | | | | | |
| Котлета из курицы | 70 | 80 | | | | | 16.8 | 20.6 | 18.8 | 322 | 16.8 | 20.6 | 18.8 | 322 | | 184. 18 | |
| мясо курицы | | | 0.043 | 4.286 | 0.03 | 0.107 | | | | | | | | | | | |
| соль | | | 0.001 | 0.107 | 0.001 | 0.107 | | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 0.01 | 1.04 | 0.01 | 1.04 | | | | | | | | | | | |
| мука | | | 0.004 | 0.4 | 0.004 | 0.4 | | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 0.003 | 0.28 | 0.003 | 0.28 | | | | | | | | | | | |
| Компот из сухофруктов | 150.00 | 200.00 | | | | | 350 | 0.17 | 0.00 | 21.10 | 82.30 | 0.17 | 0.00 | 21.10 | 82.30 | 0.05 | 376 |
| сухофрукты | | | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 30 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13.00 | 14.00 | 13.00 | 40 | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | | | | | 2.64 | 14 | 0.48 | 180.8 | 66.16 | 3.3 | 17.1 | 82.7 | | б/н | |
| Хлеб пшеничный | 58.00 | 67.00 | | | | | 2.31 | 0.90 | 14.90 | 78.60 | 3.08 | 1.20 | 19.90 | 104.00 | | б/н | |
| Уплотненный полдник | 80 | 90 | | | | | 1.62 | 4.1 | 12.3 | 87 | 9 | 5.11 | 13.99 | 103 | | б/н | |
| Салат из моркови с сахаром | | | 90 | 100 | 80 | 90 | | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | | | |
| Чай сладкий | 180.00 | | | | | | 27.70 | 0.00 | 0.00 | 13.00 | | | | | | 392 | |
| чай | | | 0.20 | | 0.20 | | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13.00 | | 13.00 | | | | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО | 1398 | 1487 | 700 | 855 | 656 | 1212 | 70 | 45 | 157 | 1287 | 1287 | 50 | 210 | 1515 | 0 | | |