

Меню-раскладка (29.08.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая я ценность Ккал	Сад			Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность Ккал				
							Б	Ж	У							
завтрак																
Каша манная молочная	150	200					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174		43
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа манная			14	15	14	15										
сахар			3	4	3	4										
молоко			150	180	150	180										
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		6/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток на молоке	180	200					4	4	18	121	4	5	22	138		395
молоко			130	180	130	180										
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Напиток лимонный	180	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91		282
лимон			16	20	16	20										
сахар			16	20	16	20										
Обед																
Свекольник со сметаной	180	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131		7
сметана			8	8	8	8										
свекла			29	28	15	30										
картофель			70	80	35	40										
лук репчатый			8	10	6	8										
морковь			8	10	6	8										
масло растительное			2	3	2	3										
томатная паста			3	4	3	4										
Огурец свежий	30	50	31.5	52.5	30	50	0.2	0.03	0.8	4.2	0.4	0.1	1.3	7		85
Макаронные изделия	100	150					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168		317
вермишель			32	32	49	49										
масло сливочное			3.5	3.5	5	5										
Котлета из курицы	70	80					16.8	20.6	18.8	322	16.8	20.6	18.8	322		184. 18
мясо курицы			0.043	4.286	0.03	0.107										
соль			0.001	0.107	0.001	0.107										
молоко			0.01	1.04	0.01	1.04										
мука			0.004	0.4	0.004	0.4										
масло сливочное			0.003	0.28	0.003	0.28										
Компот из сухофруктов	150.00	200.00				350	0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	0.05	376
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	30										
сахар			13.00	14.00	13.00	40										
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7		6/н
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		6/н
Уплотнённый полдник																6/н
Салат из моркови с сахаром	80	90					1.62	4.1	12.3	87	9	5.11	13.99	103		
морковь			90	100	80	90										
сахар			2	3	2	3										
Чай сладкий	180.00						27.70	0.00	0.00	13.00						392
чай			0.20		0.20											
сахар			13.00		13.00											
Ужин																
2 Ужин																
ВСЕГО	1398	1487	700	855	656	1212	70	45	157	1287	1287	50	210	1515	0	