

Меню-раскладка (29.09.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
							Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж			
<b>завтрак</b>																
<b>Каша манная молочная</b>	150	200					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174		43
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа манная			14	15	14	15										
сахар			3	4	3	4										
молоко			150	180	150	180										
<b>Батон с маслом</b>	20/07	30/08					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
<b>Кофейный напиток</b>	150	200					4	4	18	121	4	5	22	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
<b>II завтрак</b>																
<b>Напиток лимонный</b>	150	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91		282
лимон			16	20	16	20										
сахар			16	20	16	20										
<b>Обед</b>																
<b>Щи вегетарианские со сметаной</b>	180	230					1.752	4.641	11.1	90.544	1.752	4.641	11.1	90.544		37
картофель			65	65	45	45										
лук репчатый			5	5	4	4										
морковь			13	13	10	10										
капуста			50	50	40	40										
масло растительное			2	2	2	2									0.05	
масло сливочное			2	2	2	2										
томат			2	2	2	2										
сметана			10	10	10	10										
<b>Суфле из печени</b>	90	100	90	100	90	100	13.57	17.09	9.5	246	13.57	17.09	9.5	246		218
печень говяжья			80	90	75	85										
яйцо			1	10	1	10										
лук репчатый			7	7	6	6										
молоко			20	20	18	18										
мука пшеничная			8	8	8	8										
масло растительное			5	5	5	5										
масло сливочное			3	3	3	3										
<b>Напиток из шиповника</b>	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20										
сахар			15	15	15	15										
вода			230	230	230	230										
<b>Хлеб пшеничный</b>	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>																
<b>Печенье</b>	20	20					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1		б/н
<b>Чай сладкий</b>	150.00						27.70	0.00	0.00	13.00						392
чай			0.20		0.20											
сахар			13.00		13.00											
<b>Ужин</b>																
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	948	1017	738	785	698	744	58	38	152	893	40	50	177	1176	0	