

Меню-раскладка (29.09.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры					
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Салат из свеклы	40	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34	33
Батон с маслом	37	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Сок	150	200	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69	399
Обед															
Ши с фасолью	150	200					1.23	5.2	9.6	101.2	1.78	6.24	11.6	105.9	37
капуста			30	27	25	22									
картофель			65	80	60	75									
лук репчатый			10	10	8	8									
морковь			10	10	8	8									
паста томатная			3	3	3	3									
масло растительное			1.5	2	1.5	2									
фасоль			80	90	80	90									
Картофельное пюре	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7	206
молоко			40	40	40	40									
картофель			150	200	105	140									
масло сливочное			5	6	5	6									
Сельдь с луком	24	25	49	49	45	45	3	3.2	0.78	43.5	3	3.2	0.78	43.5	359
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05
сухофрукты			10	10	10	10									
сахар			13	14	13	14									
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Уплотнённый полдник															
Каша кукурузная молочная	150	200					2.2	3	11.2	79	2.2	3	11.2	79	168
крупа кукурузная			18	20	18	20									
молоко			150	180	150	180									
сахар			3	4	4	4									
масло сливочное			3	4	3	3									
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127					2
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
2 Ужин															
															34
ВСЕГО	1374	1740.28	853.4	986.9	791.4	48987.7	0	26	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	1740.3	#VALUE!	#VALUE!	0.05