

Меню-раскладка (29.10.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры						
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность						
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
<b>Омлет</b>	100	130					6.50	8.6	2.66	113	6.5	8.5	2.66	113	100	
масло сливочное			3	3	3	3										
яйцо			1	1	40	40										
молоко			90	100	90	100										
<b>Батон с маслом</b>	35	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н	
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
<b>Какао на молоке</b>	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	693	
какао			1	2	1	2										
молоко			130	180	130	180										
сахар			11	14	11	14										
II завтрак																
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
<b>кондитерское изделие</b>	20	20					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1	б/н	
Обед																
<b>Рассольник на к.м/б</b>	150	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131	96	
мясо			30	33	26	29										
картофель			70	80	52	58										
лук репчатый			8	10	6	7										
морковь			8	10	6	7										
перловка			4	4.3	4	4.3										
масло сливочное			2	3	2	3										
огурец солёный			30	40	21	26										
<b>Овощное рагу с сосиской</b>	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7	б/н	
картофель			90	100	70	105										
капуста			90	100	48	70										
лук репчатый			18	20	16	1										
морковь			18	20	16	1										
томатная паста			6	7	4	5										
сосиска			70	80	70	75	65	70								
масло растительное			4	5	4	5										
масло сливочное			4	5	4	5										
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
<b>Хлеб ржаной</b>	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70	б/н	
<b>Хлеб пшеничный</b>	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н	
Уплотнённый полдник																
<b>Макаронные изделия отварная</b>	120	130					3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99	204	
макаронные изделия			40	45	45	50										
масло сливочное			3	4	3	4										
<b>Кабачковая икра</b>	30	40	47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63	46.8	б/н	
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
<b>Печенье</b>	30						2.25	3.54	22.47	125.1						
<b>Чай сладкий</b>	150						27.7	0	0	13					392	
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
2 Ужин																
<b>ВСЕГО</b>	1523	1337	867.6	1025	801.6	949.7	114.12	48.02	169.83	1304.2	154	38.32	204.5	1222.89	0,05	