

**Меню-раскладка (29.12.2023)**

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
							Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж			
<b>завтрак</b>																
<b>Каша рисовая молочная</b>	150	200					5.69	6.9	28.96		161.5	5.9	7.7	30.3	174	55
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа рисовая			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
молоко			130	180	130	180										
<b>Батон с маслом</b>	35	47					1.8	0.65	11.5		56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
<b>Кофейный напиток на молоке</b>	150	200					3.64	4.16	18.1		120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
молоко			75	75	90	90										
<b>II завтрак</b>																
<b>Молоко</b>	180	200					2.80	3.2	4.7		59	2.8	3.2	4.7	59	392
<b>Обед</b>																
<b>Суп гороховый</b>	150	200					1.46	0.7	7.7		43	1.46	0.7	7.65	43	149
горох сухой			25	30	25	30										
картофель			90	100	80	90										
лук репчатый			8	10	7	8										
морковь			8	10	7	8										
масло растительное			2	3	1.5	2										
масло сливочное			4	5	4	5										
<b>Котлета из курицы</b>	50	60					16.8	20.6	18.8		322	16.8	20.6	18.8	322	184.18
мясо курицы			0.043	4.286	0.03	0.107										
соль			0.001	0.107	0.001	0.107										
молоко			0.01	1.04	0.01	1.04										
мука			0.004	0.4	0.004	0.4										
масло сливочное			0.003	0.28	0.003	0.28										
<b>Перловка отварная</b>	50	60	40	45	40	45	3.3	2.9	19.6		112	3.3	2.9	19.6	112	84
масло сливочное			5	6	5	6										
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150	200					0.17	0	21.1		82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05 376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
<b>Хлеб пшеничный</b>	58	67					2.31	0.9	14.9		78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>																
<b>Каша пшеничная молочная</b>	150	200					6.8	8.7	21.2		136.3	6.8	8.7	21.2	136.3	98
крупа пшеничная			20	20	15	15										
молоко			150	180	150	180										
сахар			3	4	3	5										
масло сливочное			3	4	2	3										
<b>Чай сладкий</b>	150						27.7	0	0		13					392
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
<b>Ужин</b>																
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	8652	1314	9966	794.006	660.747	784.827	72.47	48.71	166.51		1184.6	43.61	50.8	696	1144.6	0.05