

Меню-раскладка (29.12.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак															
Каша молочная "Ассорти"	150	200					5.06	5.79	21.87	152.4	6.41	7.73	29.71	212	171
крупa пшeнная			6	8	6	8									
крупa рисовая			6	8	6	8									
мoлoкo			113	150	113	150									
сахар			4	5	4	5									
маслo сливoчнoе			2	3	2	3									
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40									
маслo сливoчнoе			7	8	7	8									
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Фрукт	100	100	100	100	100	100	1.5	0.5	21	96	1.5	0.5	21	96	б/н
Обед															
Щи вегетарианский	150	200					1.23	5.2	9.6	101.2	1.78	6.24	11.6	105.9	37
капуста			30	27	25	22									
картофель			65	80	60	75									
лук репчатый			10	10	8	8									
морковь			10	10	8	8									
пастa томатная			3	3	3	3									
маслo растительнoе			1.5	2	1.5	2									
фасоль			80	90	80	90									
Картофельное пюре	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7	206
мoлoкo			40	40	40	40									
картофель			150	200	105	140									
маслo сливoчнoе			5	6	5	6									
Сосиска отварная	70	70			71.5	71.5	7.7	17.78	0.98	197.4	7.7	17.78	0.98	197.4	243
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05 376
сухофрукты			10	10	10	10									
сахар			13	14	13	14									
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7	б/н
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Уплотнённый полдник															
Кондитерское изделия	30	30					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1	б/н
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н
Сок	150		145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15						399
2 Ужин															
ВСЕГО	1190	1263	730.2	817.7	742.7	815.2	55.58	39.35	179.45	1135.76	56.9	38.4	166.1	1143.1	