

Меню-раскладка (29.12.2025)

Наименование	Выход блюд	Брутто	Нетто	Ясли		Сад		Витамин С	№ рецептуры							
				Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность							
				ясли	сад		ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал
завтрак																
Каша молочная "Ассорти"	150	200				5.06	5.79	21.87	152.4	6.41	7.73	29.71	212		171	
крупа пшеничная				6	8	6	8									
крупа рисовая				6	8	6	8									
молоко				113	150	113	150									
сахар				4	5	4	5									
масло сливочное				2	3	2	3									
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н	
батон				20	40	20	40									
масло сливочное				7	8	7	8									
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе				1	2	1	2									
сахар				13	14	13	14									
II завтрак																
Фрукт	100	100	100	100	100	100	1.5	0.5	21	96	1.5	0.5	21	96	б/н	
Обед																
Щи вегетарианский	150	200					1.23	5.2	9.6	101.2	1.78	6.24	11.6	105.9	37	
капуста				30	27	25	22									
картофель				65	80	60	75									
лук репчатый				10	10	8	8									
морковь				10	10	8	8									
паста томатная				3	3	3	3									
масло растительное				1.5	2	1.5	2									
fasоль				80	90	80	90									
Картофельное пюре	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7	206	
молоко				40	40	40	40									
картофель				150	200	105	140									
масло сливочное				5	6	5	6									
Сосиска отварная	70	70					71.5	71.5	7.7	17.78	0.98	197.4	7.7	17.78	0.98	197.4
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376
сухофрукты				10	10	10	10									
сахар				13	14	13	14									
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7	б/н	
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н	
Уплотнённый полдник																
Кондитерское изделия	30	30					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1	б/н	
Чай сладкий	150	200						27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай				0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар				13	14	13	14									
Ужин																
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1				б/н		
Сок	150			145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15				399		
2 Ужин																
ВСЕГО	1190	1263	730.2	817.7	742.7	815.2	55.58	39.35	179.45	1135.76	56.9	38.4	166.1	1143.1		