

Меню-раскладка (30.04.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры				
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность				
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал
завтрак														
Салат из свеклы	50	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34
Батон	40	45	30	40	30	40	4.50	1.74	30.84	157.2	4.50	1.74	30.84	157.2
батон			20	40	20	40								б/н
Кофеинный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138
кофе			1	2	1	2								395
сахар			13	14	13	14								
II завтрак														
Кисель	180	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19
сахар			18	24	18	24								
кисель			142	190	142	170								
Обед														
Суп с рыбными консервированными	180	200					8	2.4	13.8	137.4	10.6	2.5	18	148.1
рыбные консервы			30	40	30	40								
картофель			80	90	64	72								
лук репчатый			8	10	8	9								
крупа пшеничная			4	5	5	10								
масло растительное			2	3	2	3								
Рис отварной	130	140					3.11	2.83	30.55	160	3.11	2.83	30.55	160
Овощи тушеные														11
Чай с лимоном														
чай														
сахар														
лимон														
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00
Уплотнённый полдник														
Печенье	30	30					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13
чай			0.2	0.2	0.2	0.2								
сахар			13	14	13	14								
Ужин														
2 Ужин														
ВСЕГО	938	1037	311.2	392.2	296.2	358.2	48.37	13.83	128.84	751.19	52	14.67	141.5	804.39