

Меню-раскладка (30.04.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры	
							Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность			
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж				У
завтрак																	
Салат из свеклы	50	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34	33		
Батон	40	45	30	40	30	40	4.50	1.74	30.84	157.2	4.50	1.74	30.84	157.2	б/н		
батон			20	40	20	40											
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395		
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Кисель	180	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19	233		
сахар			18	24	18	24											
кисель			142	190	142	170											
Обед																	
Суп с рыбными консервированн	180	200					8	2.4	13.8	137.4	10.6	2.5	18	148.1	87		
рыбные консервы			30	40	30	40											
картофель			80	90	64	72											
лук репчатый			8	10	8	9											
круп			4	5	5	10											
масло растительное			2	3	2	3											
Рис отварной	130	140					3.11	2.83	30.55	160	3.11	2.83	30.55	160	11		
Овощи тушеные																	
Чай с лимоном																	
чай																	
сахар																	
лимон																	
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н		
Уплотнённый полдник																	
Печенье	30	30					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1	б/н		
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392		
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
2 Ужин																	
</																	