

Меню-раскладка (30.05.2024)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал		
							Б	Ж	У		Б	Ж	У			
завтрак																
Суп молочный вермишелевый	150	200					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209		48
вермишель			15	20	15	50										
молоко			150	200	150	500										
масло сливочное			3	4	2	9										
сахар			3	4	5	12										
Батон	30	40				70	1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40	20	80										
Кофейный напиток	150	180				330	2.34	2	10.63	70	2.85	2.41	14.36	91		395
кофейный напиток			2	3	2	7										
вода			90	90	108	288										
сахар			7	10	7	24										
II завтрак						0										
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	410	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	60										
сахар			15	15	15	45										
Обед						0										
Суп картофельный на м. б-не	в	200				200	2.31	2.75	19.15	108.44	3.1	2.86	24	131.1		133
мясо говядина			16	25	10	51										
картофель			90	100	50	240										
лук репчатый			8	10	7	25										
морковь			8	10	7	25										
масло растительное			2	3	2	7										
масло сливочное			2	3	3	8										
Салат из свеклы	40	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34		33
Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	110	120				230	12.58	18.41	12.87	267	13.58	19.41	13.87	300		71
мясо говядина			5	75	72	152										
крупа рисовая			14	15	13	42										
яйцо			1/4	1/4	1/4	0										
лук репчатый			18	20	20	58										
томатная паста			6	7	6	19										
масло растительное			4	5	4	13										
масло сливочное			4	5	4	13										
мука			2	3	2	7										
Компот из сухофруктов с витамином С	150.00	200.00				350	0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	0.05	376
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	30										
сахар			13.00	14.00	13.00	40										
Хлеб пшеничный	58.00	67.00				125	2.31	0.90	14.90	78.80	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н
Уплотнённый полдник						0										
Вареники ленивые со сметаной	85	100	79	86,9	78	85,8	11.3	11.95	11.65	168.5	12.43	13.15	12.815	218.35		331
творог			80	80	80	80										
сметана			50	50	50	50										
мука пшеничная			35	50	35	50										
яйцо		5	5	4	4											
сахар			5	5	5	5										
масло сливочное			3	3	3	3										
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Чай сладкий	150					150	27.7	0	0	13						392
чай			0.2		0.2	0										
сахар			13		13	26										
Батон со сгущ.молоком	45						2.03	3.21	11.34	127						2
2 Ужин																
ВСЕГО	1268	1567	825	1020	864	5545	96	0	162	1296	74	55	183	1412		