

Меню-раскладка (30.05.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность Ккал	Сад			Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность
							Б	Ж	У		Б	Ж	У			Ккал
завтрак																
Каша рисовая молочная	150	200					5.69	6.9	28.96	161.5	5.9	7.7	30.3	174	55	
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа рисовая			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
молоко			130	180	130	180										
Батон	40	45	30	40	30	40	4.50	1.74	30.84	157.2	4.50	1.74	30.84	157.2	б/н	
батон			20	40	20	40										
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Чай с лимоном	150	200					0.1	0.02	13.3	54	0.1	0.02	13.3	54	504	
чай			0.6	0.6	0.6	0.6										
сахар			12	12	12	12										
лимон			12	12	8	8										
Обед																
Суп вермишелевый на кур.б-не	150	200					7.5	6.23	19.27	147.83	10	8.3	25.7	197.1	38	
мясо курицы			41	42	35	35										
картофель			80	9	60	70										
лук репчатый			8	10	8	10										
морковь			8	10	8	10										
вермишель			8	10	8	10										
масло растительное			2	3	2	3										
масло сливочное			2	3	2	3										
Пирожок с картофелем	130	150					8.65	10.02	46.61	311					562	
мука пшеничная			30	50	30	50										
молоко			20	40	26	36										
дрожжи			1	1	1	1										
сахар			3	3	3	3										
картофель			80	80	58	58										
яйцо			6	8	8	8										
масло сливочное			3	3	3	3										
масло растительное			7	7	7	7										
Компот из сухофруктов с витамином С	180	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05 376	
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н	
Уплотнённый полдник																
Свёкла тушеная	50	50					0.585	3.48	7.394	61.384	0.585	3.48	7.394	104	16	
свекла			60	60	48	48										
сахар-песок			3	3	3	3										
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13					392	
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
Ужин																
2 Ужин																
ВСЕГО	1268	1512	2780	692.6	584.8	706.6	60.85	33.45	200.5	1187.714	1187.714	26.94	516.302	1010.6	0.05	