

Меню-раскладка (30.06.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У				Ккал
завтрак																	
Яйцо варёное	1	1					5,32	4,66	0,3	62,8	5,32	4,66	0,3	62,8		306	
Бутерброд с маслом и сыром	58	68					11,63	24,74	26,76	381,17	11,63	24,74	26,76	381,17		1	
батон			50	60	50	60											
сыр			35,1	33	35,1	33											
масло сливочное			7	8	7	8											
Какао на молоке	180	200					3,64	4,16	18,1	120,9	3,9	4,5	21,6	138		693	
какао			1	2	1	2											
молоко			130	180	130	180											
сахар			11	14	11	14											
II завтрак																	
Сок	180	200	145,5	145,5	145,5	145,5	0,75	0,15	15,15	69	0,75	0,15	15,15	69		399	
Обед																	
Суп с рыбными консервироваными	180	200					8	2,4	13,8	137,4	10,6	2,5	18	148,1		87	
рыбные консервы			30	40	30	40											
картофель			80	90	64	72											
лук репчатый			8	10	8	9											
крупа пшениная			4	5	5	10											
масло растительное			2	3	2	3											
Картофельное пюре	120	150					3,44	3,1	20	130	5,5	4,04	30,3	198,7		206	
молоко			40	40	40	40											
картофель			150	200	105	140											
масло сливочное			5	6	5	6											
Огурец солёный	50	60	50	65	45	60	0,38	0,07	1,61	8,05	0,57	0,11	2,42	12,08		б/н	
Напиток из шиповника	180	200	20	20	20	20	0,68	0	23,05	94,9	0,68	0	23,05	94,9		б/н	
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20											
сахар			15	15	15	15											
вода			230	230	230	230											
Хлеб пшеничный	58,00	67,00					2,31	0,90	14,90	78,60	3,08	1,20	19,90	104,00		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Каша пшеничная молочная	150	180					6,8	8,7	21,2	136,3	6,8	8,7	21,2	136,3		98	
крупа пшеничная			20	20	15	15											
молоко			150	180	150	180											
сахар			3	4	3	5											
масло сливочное			3	4	2	3											
Чай сладкий	180	200					27,7	0	0	13	27,7	0	0	13		392	
чай			0,2	0,2	0,2	0,2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Печенье	30						2,25	3,54	22,47	125,1						б/н	
Сок	150		145,5	145,5	145,5	145,5	0,75	0,15	15,15							399	
2 Ужин																	