

Меню-раскладка (30.06.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры						
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность						
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Яйцо варёное	1	1					5,32	4,66	0,3	62,8	5,32	4,66	0,3	62,8	306	
Бутерброд с маслом и сыром	58	68					11,63	24,74	26,76	381,17	11,63	24,74	26,76	381,17	1	
батон			50	60	50	60										
сыр			35,1	33	35,1	33										
масло сливочное			7	8	7	8										
Какао на молоке	180	200					3,64	4,16	18,1	120,9	3,9	4,5	21,6	138	693	
какао			1	2	1	2										
молоко			130	180	130	180										
сахар			11	14	11	14										
II завтрак																
Сок	180	200	145,5	145,5	145,5	145,5	0,75	0,15	15,15	69	0,75	0,15	15,15	69	399	
Обед																
Суп с рыбными консервированными	180	200					8	2,4	13,8	137,4	10,6	2,5	18	148,1	87	
рыбные консервы			30	40	30	40										
картофель			80	90	64	72										
лук репчатый			8	10	8	9										
крупа пшеничная			4	5	5	10										
масло растительное			2	3	2	3										
Картофельное пюре															206	
молоко			40	40	40	40										
картофель			150	200	105	140										
масло сливочное			5	6	5	6										
Огурец солёный	50	60	50	65	45	60	0,38	0,07	1,61	8,05	0,57	0,11	2,42	12,08	б/н	
Напиток из шиповника	180	200	20	20	20	20	0,68	0	23,05	94,9	0,68	0	23,05	94,9	б/н	
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20										
сахар			15	15	15	15										
вода			230	230	230	230										
Хлеб пшеничный	58,00	67,00					2,31	0,90	14,90	78,60	3,08	1,20	19,90	104,00	б/н	
Уплотнённый полдник																
Каша пшеничная молочная	150	180					6,8	8,7	21,2	136,3	6,8	8,7	21,2	136,3	98	
крупа пшеничная			20	20	15	15										
молоко			150	180	150	180										
сахар			3	4	3	5										
масло сливочное			3	4	2	3										
Чай сладкий	180	200					27,7	0	0	13	27,7	0	0	13	392	
чай			0,2	0,2	0,2	0,2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Печенье	30						2,25	3,54	22,47	125,1					б/н	
Сок	150		145,5	145,5	145,5	145,5	0,75	0,15	15,15						399	
ВСЕГО	1458	1457	1276,2	1453,2	1205,2	1369,2	56,7	23,17	165,43	913,25	59,58	21,2	151,62	914,08		