

Меню-раскладка (30.08.2024)

| Наименование | Выход блюд | | Брутто | | Нетто | | Ясли | | | | Сад | | | | Витамин С | № рецептуры |
|--------------------------------------------|------------|--------|--------|---------|---------|---------|----------------------|-------|-------|-------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|-----------|-------------|
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | | |
| | | | | | | | Б | Ж | У | | Ккал | Б | Ж | | | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная | 150 | 200 | | | | | 5.69 | 6.9 | 28.96 | | 161.5 | 5.9 | 7.7 | 30.3 | 174 | 55 |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | |
| крупа рисовая | | | 18 | 20 | 18 | 20 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 130 | 180 | 130 | 180 | | | | | | | | | | |
| Батон с маслом | 37 | 47 | | | | | 1.8 | 0.65 | 11.5 | | 56 | 3.3 | 1.3 | 23 | 112 | б/н |
| Батон | | | 20 | 40 | 20 | 40 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 7 | 8 | 7 | 8 | | | | | | | | | | |
| Кофейный напиток | 180 | 180 | | | | | 3.64 | 4.16 | 18.1 | | 120.9 | 3.9 | 4.5 | 21.6 | 138 | 395 |
| кофе | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| II завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Напиток из шиповника | 180 | 200 | 20 | 20 | 20 | 20 | 0.68 | 0 | 23.05 | | 94.9 | 0.68 | 0 | 23.05 | 94.9 | б/н |
| шиповник (целый плоды) | | | 20 | 20 | 20 | 20 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 15 | 15 | 15 | 15 | | | | | | | | | | |
| вода | | | 230 | 230 | 230 | 230 | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп "Кудрявый" со сметаной | 180 | 230 | | | | | 2.53 | 4.6 | 17.1 | | 117.9 | 2 | 5.2 | 9.3 | 90 | 80 |
| картофель | | | 100 | 100 | 75 | 75 | 5.11 | 6.64 | 19.6 | | 158.6 | 5.11 | 6.64 | 19.62 | 158.6 | |
| лук | | | 11 | 11 | 10 | 10 | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 12 | 12 | 10 | 10 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 4 | 4 | 4 | 4 | | | | | | | | | | |
| пшено | | | 8 | 8 | 8 | 8 | | | | | | | | | | |
| яйцо | | | 19 | 19 | 17 | 17 | | | | | | | | | | |
| сметана | | | 8 | 8 | 8 | 8 | | | | | | | | | | |
| вода | | | 144 | 144 | 144 | 144 | | | | | | | | | | |
| Котлета из курицы | 60 | 70 | | | | | 16.8 | 20.6 | 18.8 | | 322 | 16.8 | 20.6 | 18.8 | 322 | 184.18 |
| мясо курицы | | | 0.043 | 4.286 | 0.03 | 0.107 | | | | | | | | | | |
| соль | | | 0.001 | 0.107 | 0.001 | 0.107 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 0.01 | 1.04 | 0.01 | 1.04 | | | | | | | | | | |
| мука | | | 0.004 | 0.4 | 0.004 | 0.4 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 0.003 | 0.28 | 0.003 | 0.28 | | | | | | | | | | |
| Перловка отварная | 140 | 150 | 40 | 45 | 40 | 45 | 3.3 | 2.9 | 19.6 | | 112 | 3.3 | 2.9 | 19.6 | 112 | 84 |
| масло сливочное | | | 5 | 6 | 5 | 6 | | | | | | | | | | |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 180 | 200 | | | | | 0.17 | 0 | 21.1 | | 82.3 | 0.17 | 0 | 21.1 | 82.3 | 0.05 |
| сухофрукты | | | 10 | 10 | 10 | 10 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 58 | 67 | | | | | 2.31 | 0.9 | 14.9 | | 78.6 | 3.08 | 1.2 | 19.9 | 104 | б/н |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Печенье | 20 | 20 | | | | | 2.25 | 3.54 | 22.47 | | 125.1 | 2.25 | 3.54 | 22.47 | 125.1 | б/н |
| Чай | 180.00 | 200.00 | | | | | 27.70 | 0.00 | 0.00 | | 13.00 | | | | | 392 |
| чай | | | 0.20 | | 0.20 | | | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО | 10083.97 | 1314 | 11398 | 944.006 | 824.247 | 909.827 | 71.98 | 50.89 | 215.2 | | 1442.8 | 46.49 | 50.04 | 228.74 | 1512.9 | 0.05 |