Меню-раскладка (30.09.2024)

							Ясли				Сад					
Наименование		Выход блюд	Брутто		Нетто		Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценност ь	Пищевые вещества		Энергетиче ская ценность	Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	ж	у	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
		•	3	автрак	•											
Омлет	100	130		· ·			6.50	8.6	2.66	113	6.5	8.5	2.66	113		100
масло сливочное		.00	3	3	3	3	0.00	0.0	2.00		0.0	0.0	2.00			
яйцо			1	1	40	40							1			
молоко			90	100	90											
in or to the																
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		117, 111
батон	-		20	40	20	40	1.00	0.00			0.0					,
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	150	200		l -		Ŭ	3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе	1 .50	200	1	2	1	2	0.04	5	.3.1		0.0	0	10	.00		
caxap	1		13	14	13	14							†			
оилир	1			завтрак				l					1			
Кисель	160	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19		233
caxap		200	18	24	18	24						•				200
кисель			142	190	142	170										
INFOCTIB			172	100	172	.,,							1			
	1			Обед					1				1			
Уха с рыбными консервировами	180	200		Г			3.18	3.9	15.2	84.6	3.81	4.68	18.2	101.52		41
рыбные консервы	100	200	32	40	32	40	0.10	0.0	10.2	04.0	0.01	4.00	10.2	101.02		7.
картофель																
лук репчатый			10	12	8	10										
крупа			5													
масло растительное			3		3	4										
Картофельное пюре	100	150		<u> </u>	Ŭ		2.44	4.19	14.45	113.6	3.05	5.24	18.06	142		206
молоко	100		19	24	19	24				1.0.0	0.00	0.2.	10.00			200
картофель			10		10								1			
масло сливочное			4	5	4	5							1			
Огурец солёный	45	60	50	65		-	0.38	0.07	1.61	8.05	0.57	0.11	2.42	12.08		б/н
Компот из сухофруктов с витамином С	150		- 00	- 00		- 00	0.17	0.07		82.3	0.17	0.11		82.3		
сухофрукты	100	200	10	10	10	10	0.17		21.1	02.0	0.17		21	02.0	0.00	010
сахар			13	14									1			
Хлеб пшеничный	30	40	10	17	10		2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
70100 1120111 111211				Vnno	тнённы	ій попл		0.0		. 0.0	0.00				1	0,
Каша кукурузная молочная	150	200		711310	 	л полд	2.2	3	11.2	79	2.2	3	11.2	79		168
крупа кукурузная		200	18	20	18	20		_ <u> </u>		10			T	1		
молоко	1		150	180									†			
	1		3	4	1 1	1							†			
сахар	 		3	4	3	9				-			1		1	
масло сливочное Чай сладкий	150	200	3	4	3	3	27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	-	392
чай сладкии чай	100	200	0.2	0.2	0.2	0.2	21.1	0	0	13	21.1		<u> </u>	13	1	382
сахар	 		13	14						-			1		-	
σαλαρ	1	<u> </u>	13	14	Ужи			l	l	1	1	l	<u> </u>	L	1	
Печенье	30	T		1	ужи	10	2.25	3.54	22.47	125.1			1		1	б/н
	150			1	-	\vdash	2.25	3.54			1		1	1	1	6/н 392
Чай сладкий чай	130		0.2	 	0.2		21.1	0	U	13			 		1	382
сахар	1		13	1	13			-	1	1			1	1	1	
Салар	1		13	·	2 Уж			1	l		1		·	1	1	
	T			1		1							1		1	
ВСЕГО	1305	1627	641.4	784.2	674.4	795.2	81.63	29.01	162.19	1003.34	55.64	28.63	167.2	1013.09	0.05	1
BOLIO	1000	1027	041.4	704.2	074.4	135.2	01.03	29.01	104.13	1005.34	33.04	20.03	107.2	1013.09	0,00	J