

Меню-раскладка (30.09.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	# рецептуры					
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Каша молочная геркулесовая	150	200					3.80	8.58	12.19	141	3.80	8.58	12.19	141	272
масло сливочное			3	4	3										
крупа геркулесовая			18	20	18	20									
сахар			3	4	3	4									
Батон с маслом	37	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Молоко	150	200					2.8	3.2	4.7	59	2.8	3.2	4.7	59	534
Обед															
Суп "Курдячный" со сметаной	180	230					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90	80
картофель			100	100	75	75	5.11	6.64	19.6	158.6	5.11	6.64	19.62	158.6	
лук			11	11	10	10									
морковь			12	12	10	10									
масло сливочное			4	4	4	4									
пшено			8	8	8	8									
яйцо			19	19	17	17									
сметана			8	8	8	8									
вода			144	144	144	144									
Ленивые голубцы	140	170					6.4	9.8	10.6	225	16.2	16.2	12.2	319	151
мясо говядины			84	85	82	84									
лук репчатый			10	10	8	8									
капуста			73	100	63	80									
рис			8	10	8	10									
масло сливочное			5	6	5	6									
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20									
сахар			15	15	15	15									
вода			230	230	230	230									
Салат луковый	55	55					0.52	3.52	3.16	46	0.52	3.52	3.16	46	88
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70	б/н
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н
Уплотнённый полдник															
Творожно-морковная запеканка с повидлом	100/30	110/40					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1	235
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005									
творог			95	110	95	110									
крупа манная			11	14	11	14									
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4									
масло сливочное			3	4	3	4									
молоко			22	25											
сахар			3	4	10	10									
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
2 Ужин															
ВСЕГО	1253	1572	945.401	1003.4	886.4	931.4	99.68	60.66	161.08	1437.5	173.2	52.66	153.4	1310.3	