

Меню-раскладка (030.10.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Сад			Витамин С	№ рецептуры		
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность				
							Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Каша рисовая молочная	150	200					5.69	6.9	28.96	161.5	5.9	7.7	30.3	174		55
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа рисовая			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
молоко			130	180	130	180										
Батон с маслом	35	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Кисель	180	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19		233
сахар			18	24	18	24										
кисель			142	190	142	170										
Обед																
Суп гороховый	180	200					1.46	0.7	7.7	43	1.46	0.7	7.65	43		42
горох сухой			25	30	25	30										
картофель			90	100	80	90										
лук репчатый			8	10	7	8										
морковь			8	10	7	8										
масло растительное			2	3	1.5	2										
масло сливочное			4	5	4	5										
Перловка отварная	90	100	40	45	40	45	3.3	2.9	19.6	112	3.3	2.9	19.6	112		84
масло сливочное			5	6	5	6										
Гуляш из куриного мяса	60	70					18.3	15.1	12.5	166.5	18.3	15.1	12.5	166.5		45
масло растительное			5.6	5.6	5.6	5.6										
лук репчатый			14	12	14	12										
мясо куриное			130	95	130	95										
соль			0.5	0.5	0.5	0.5										
мука пшеничная			3	3	3	3										
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70		б/н
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н
Уплотнённый полдник																
Салат из свеклы	40	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34		33
Бутерброд с сыром	30	40					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17		1
батон			50	60	50	60										
сыр			35.1	33	35.1	33										
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13						392
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
Ужин																
2 Ужин																
ВСЕГО	1283.00	1524.00	2807	928.1	798.9	893.1	50.84	31.74	125.6	1001.85	89.48	25.35	1454.93	1020.53	0.05	