

Меню-раскладка (30.12.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность Ккал	Сад			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)		Пищевые вещества (г)		Пищевые вещества (г)					
							Б	Ж	У		Б	Ж	У			
завтрак																
Яйцо варёное	1	1					5.32	4.66	0.3	62.8	5.32	4.66	0.3	62.8		306
Батон с маслом	35	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Обед																
Суп гороховый	180	200					1.46	0.7	7.7	43	1.46	0.7	7.65	43		42
горох сухой			25	30	25	30										
картофель			90	100	80	90										
лук репчатый			8	10	7	8										
морковь			8	10	7	8										
масло растительное			2	3	1.5	2										
масло сливочное			4	5	4	5										
Макаронные изделия отварная	120	130					3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99		204
макаронные изделия			40	45	45	50										
масло сливочное			3	4	3	4										
Кабачковая икра	30	40	47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63	46.8		б/н
чай	180	200					27.7	0	0	13						392
чай			0.2		0.2											
кондитерское изделия	20	20					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1		б/н
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70		б/н
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н
Уплотнённый полдник																
																б/н
Печенье	30	30					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1		
Чай сладкий	180	30					27.7	0	0	13						392
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
Ужин																
2 Ужин																
ВСЕГО	5750.77	1015.00	6766	334	271.9	321	81.29	33.74	119.0	965.70	22.28	25.94	366.72	985.49		