

Меню-раскладка (30.12.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто	Нетто	Ясли						Сад						Витамин С	№ рецептуры
					Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал						
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли		Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У	
завтрак																		
Яйцо варёное	1	1					5.32	4.66	0.3	62.8	5.32	4.66	0.3	62.8				306
Батон с маслом	35	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112				б/н
батон		20	40	20	40													
масло сливочное		7	8	7	8													
Кофеинный напиток	180	200			1	2	1	2		3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе																		
сахар		13	14	13	14													
II завтрак																		
Обед																		
Суп гороховый	180	200					1.46	0.7	7.7	43	1.46	0.7	7.65	43				42
горох сухой		25	30	25	30													
картофель		90	100	80	90													
лук репчатый		8	10	7	8													
морковь		8	10	7	8													
масло растительное		2	3	1.5	2													
масло сливочное		4	5	4	5													
Макаронные изделия отварная	120	130					3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99				204
макаронные изделия		40	45	45	50													
масло сливочное		3	4	3	4													
Кабачковая икра	30	40	47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63	46.8				б/н
Чай	180	200					27.7	0	0	13								392
чай		0.2		0.2														
кондитерское изделия	20	20					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1				б/н
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70				
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00				б/н
Уплотнённый полдник																		
Печенье	30	30					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1				б/н
Чай сладкий	180	30					27.7	0	0	13								392
чай		0.2		0.2														
сахар		13	13	13	13													
Ужин																		
2 Ужин																		
ВСЕГО	5750.77	1015.00	6766	334	271.9	321	81.29	33.74	119.0	965.70	22.28	25.94	366.72	985.49				