

Меню-раскладка (31.03.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность	Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Ккал		Пищевые вещества (г)			Ккал		
							Б	Ж	У		Б	Ж	У				
завтрак																	
Свекла тушеная	40	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34		33	
Яйцо варёное	1	1					5.32	4.66	0.3	62.8	5.32	4.66	0.3	62.8		306	
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н	
Батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Сок	150	200	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69		399	
Обед																	
Щи вегетарианские со сметаной	180	200					1.752	4.641	11.1	90.544	1.75	4.641	11.1	90.544		37	
картофель			65	65	45	45											
лук репчатый			5	5	4	4											
морковь			13	13	10	10											
капуста			50	50	40	40											
масло растительное			2	2	2	2									0.05		
масло сливочное			2	2	2	2											
томат			2	2	2	2											
сметана			10	10	10	10											
Колбасные изделия, запечённые в тесте	145	145	58	58	58	58	16.27	17.13	35.87	363	16.3	17.13	35.87	363		567	
масло растительное			7	7	7	7											
масло сливочное			5	5	5	5											
молоко			30	30	30	30											
мука пшеничная			50	50	50	50											
сахар			3	3	3	3											
дрожжи			1.2	1.2	1.2	1.2											
яйцо			6	6	8	8											
сосиски			58	58	58	58											
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.2	3.3	17.1	82.7		б/н	
Хлеб пшеничный	58	67					125	2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9		б/н	
Компот из сухофруктов с витамином С	180	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05	376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
Уплотнённый полдник																	
Творожно-маняный пудинг со сгущ.молоком	130	150					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1		117	
творог			95	110	95	110											
крупа манная			11	14	11	14											
яйцо		1/4	1/4	1/4	1/4	1/4											
масло сливочное			3	4	3	4											
молоко сгущенное			20	25	20	25											
сахар			3	4	10	10											
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Тефтели мясные	80	85					13.5	7.5	17.4	138	15.4	14.20	19.9	158		174	
мясо говядина			82	82	60	60											
лук репчатый			18	20	15	18											
яйцо		1/4	1/4	1/4	1/4	1/4											
морковь			18	20	18	20											
томатная паста			6	7	6	7											
мука			2	3	2	3											
масло сливочное			5	6	3	4											
Ужин																	
Каша кукурузная молочная	150						2.2	3	11.2	79						168	
крупа кукурузная			18	20	18	20											
молоко			150	180	150	180											
сахар			3	4	4	4											
масло сливочное			3	4	3	3											
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13							

чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
2 Ужин															
ВСЕГО	1563	1497	957.1	1024	906.1	1096	114.262	61.78	172.039	1431.244	153	54.021	191.4	1318.044	