

Меню-раскладка (31.07.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					
							Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж			
завтрак																
Каша манная молочная	180	200					5.69	6.9	28.96	161.5	5.9	7.7	30.3	174		55
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа манная			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
молоко			130	180	130	180										
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Фрукт	100	100	100	100	100	100	1.5	0.5	21	96	1.5	0.5	21	96		б/н
Обед																
Щи вегетарианские со сметаной	180	200					1.752	4.641	11.1	90.544	1.752	4.641	11.1	90.544		37
картофель			65	65	45	45										
лук репчатый			5	5	4	4										
морковь			13	13	10	10										
капуста			50	50	40	40										
масло растительное			2	2	2	2								0.05		
масло сливочное			2	2	2	2										
томат			2	2	2	2										
сметана			11	23	10	15										
Колбасные изделия, запечённые в тесте	145	145	58	58	58	58	16.27	17.13	35.87	363	16.27	17.13	35.87	363		567
масло растительное			7	7	7	7										
масло сливочное			5	5	5	5										
молоко			30	30	30	30										
мука пшеничная			50	50	50	50										
сахар			3	3	3	3										
дрожжи			1.2	1.2	1.2	1.2										
яйцо			6	6	8	8										
сосиски			58	58	58	58										
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20										
сахар			15	15	15	15										
вода			230	230	230	230										
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7		б/н
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
Уплотнённый полдник																
Салат из моркови	30	50					0.36	1.52	2.43	24.31	0.6	2.54	4.05	40.52		1-Jul
морковь			35	59	28	47.2										
масло растительное			1	2	1	2										
сахар			1	1	1	1										
Чай сладкий	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00	13.00						392
чай			0.20		0.20											
сахар			13.00		13.00											
Ужин																
2 Ужин																
ВСЕГО	1205	1408	1008.4	1119.2	968.4	1067	64.342	36.88	180.59	1164.914	40.282	40.11	206.97	1295.664	0.05	