

Меню-раскладка (31.08.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность Ккал	Сад			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					
							Б	Ж	У	Б	Ж	У				
завтрак																
Суп молочный вермишелевый	150	200					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209		48
вермишель			15	20	15	20										
молоко			150	200	150	200										
масло сливочное			3	4	2	3										
сахар			3	4	5	5										
Батон	30	40					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40	20	40										
Кофейный напиток с молоком	150	180					2.34	2	10.63	70	2.85	2.41	14.36	91		395
кофейный напиток			2	3	2	3										
вода			90	90	108	108										
молоко			75	75	90	90										
сахар			7	10	7	10										
II завтрак																
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20										
сахар			15	15	15	15										
вода			230	230	230	230										
Обед																
Суп картофельный на кур. б-не	е	200					2.31	2.75	19.15	108.44	3.1	2.86	24	131.1		133
мясо курицы			16	25	10	15										
картофель			90	100	50	57										
лук репчатый			8	10	7	8										
морковь			8	10	7	8										
масло растительное			2	3	2	3										
масло сливочное			2	3	3	4										
Овощное рагу с сосиской	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7		
картофель			90	100	70	105										
капуста			90	100	48	70										
лук репчатый			18	20	16	1										
морковь			18	20	16	1										
томатная паста			6	7	4	5										
сосиска			70	75	65	70										
огурец солёный			35	40	35	40										
масло растительное			4	5	4	5										
масло сливочное			4	5	4	5										
Компот из сухофруктов с витамином С	150.00	200.00					0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	0.05	376
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00										
сахар			13.00	14.00	13.00	14.00										
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н
Уплотнённый полдник																
Вареники ленивые со сметаной	70	150	79	86.9	78	85.8	11.3	11.95	11.65	168.5	12.43	13.15	12.815	218.35		331
творог																
сметана			50	50	50	50										
мука пшеничная			35	50	35	50										
яйцо			5	5	4	4										
сахар			5	5	5	5										
масло сливочное			3	3	3	3										
Чай сладкий	150.00						27.70	0.00	0.00	13.00						392
чай			0.20		0.20											
сахар			13.00		13.00											
															0.05	
Ужин																
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127						2
чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
2 Ужин																
ВСЕГО	1223	1387	1332	1473	1245	930	86	0	166	1121	38	36	195	1241		