

Меню-раскладка (31.10.2024)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
							Б	Ж	У	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак															
Каша молочная геркулесовая	150	200					3.80	8.58	12.19	141	3.80	8.58	12.19	141	272
масло сливочное			3	4	3										
крупа геркулесовая			18	20	18	20									
сахар			3	4	3	4									
молоко			150	180	150	180									
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	233
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Кисломолочный напиток	180	200					3	0.05	3.8	30	3	0.05	3.8	30	530.531
Обед															
Суп "Харчо" на м.б-не	180	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131	101
картофель			70	80	40	60									
лук репчатый			8	10	7	8									
морковь			8	10	7	8									
рис			4	5	4	5									
томатная паста			6	7	6	7									
чеснок			1	2	1	2									
масло растительное			2	3	2	3									
масло сливочное			2	3	2	3									
Картофельная запеканка с мясом	125	165					8.91	6.59	20.43	177	12.13	9.5	25.7	237	291
мясо (говядина)			54	40	72	53									
масло сливочное			2	2	3	3									
картофель			153	115	204	115									
лук репчатый			10	8	13	11									
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05
сухофрукты			10	10	10	10									
сахар			13	14	13	14									
Хлеб пшеничный	30	40					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Уплотнённый полдник															
Вареники ленивые со сметаной	85	100	79	86.9	78	85.8	11.3	11.95	11.65	168.5	12.43	13.145	12.82	218.35	331
творог			80	80	80	80									
сметана			50	50	50	50									
мука пшеничная			35	50	35	50									
яйцо		5	5	4	4										
сахар			5	5	5	5									
масло сливочное			3	3	3	3									
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392
чай			0.2		0.2										
сахар			13		13										
2 Ужин															
ВСЕГО															
	1250	1305	635.4	614.1	675.4	606	89.01	31.59	127.3	912.8	65.28	33.595	130.5	979.05	