

Меню-раскладка (31.11.2025)

Наименование	Выход блюд	Брутто		Нетто		Ясли						Сад						Витамин С	№ рецептуры
						Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность				
		ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																			
Каша рисовая молочная	150	200				5.69	6.9	28.96	161.5	5.9	7.7	30.3	174					55	
масло сливочное		3	4	3	4														
крупа рисовая		18	20	18	20														
сахар		3	4	3	4														
молоко		130	180	130	180														
<b>Батон с маслом</b>	35	47				1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112					б/н	
батон		20	40	20	40														
масло сливочное		7	8	7	8														
<b>Кофеинный напиток</b>	180	200				3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138					395	
кофе		1	2	1	2														
сахар		13	14	13	14														
II завтрак																			
<b>Кисель</b>	150	200				1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19					233	
сахар		18	24	18	24														
кисель		142	190	142	170														
Обед																			
<b>Суп гороховый</b>	180	200				1.46	0.7	7.7	43	1.46	0.7	7.65	43					42	
орош сухой		25	30	25	30														
картофель		90	100	80	90														
лук репчатый		8	10	7	8														
морковь		8	10	7	8														
масло растительное		2	3	1.5	2														
масло сливочное		4	5	4	5														
<b>Перловка отварная</b>	90	100	40	45	40	45	3.3	2.9	19.6	112	3.3	2.9	19.6	112				84	
масло сливочное		5	6	5	6														
<b>Котлета из курицы</b>	70	80				16.8	20.6	18.8	322	16.8	20.6	18.8	322					184. 18	
мясо курицы		0.043	4.286	0.03	0.107														
соль		0.001	0.107	0.001	0.107														
молоко		0.01	1.04	0.01	1.04														
мука		0.004	0.4	0.004	0.4														
масло сливочное		0.003	0.28	0.003	0.28														
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	180	200				0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05				376	
сухофрукты		10	10	10	10														
сахар		13	14	13	14														
<b>Хлеб ржаной</b>	40.00	50.00				2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70					б/н	
<b>Хлеб пшеничный</b>	58.00	67.00				2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00					б/н	
Уплотнённый полдник																			
<b>Салат картофельный с солёными огурцами</b>	40	60				0.8	5.5	4.3	67.1	0.8	5.5	4.3	67.1					37	
картофель		39.5	39.5	29	29														
лук		7.3	7.3	5.8	5.8														
масло растительное		2	2	2	2														
огурец солёный		2	2	2	2														
морковь		21	21	17	17														
<b>Чай сладкий</b>	180	200				27.7	0	0	13									392	
чай		0.2		0.2															
сахар		13		13															
Ужин																			
2 Ужин																			
<b>ВСЕГО</b>	1295	1487	2782	796.806	616.547	741.627	64.56	49.91	155.2	1207.69	102.35	41	510.6	1182.19	0.05				