

Меню-раскладка (22.07.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность Ккал	Сад			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					
							Б	Ж	У	Б	Ж	У				
завтрак																
Салат из свеклы	80	100					1.63	3	8.17	35	2	3.65	10	56.34		33
Свекла			80	100	70	90										
масло сливочное			2	3	2	3										
сахар			1	2	1	2										
Бутерброд с маслом и сыром	75	91					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17		1
батон			50	50	60	60										
сыр			20	20	25	25										
масло сливочное			5	5	6	6										
Кофейный напиток	150	200					56.90	25	4.8	67	75.86	33.33	6.4	89.3		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			12	13	12	13										
II завтрак																
Сок	150	200	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69		399
Обед																
Суп картофельный с крупой на к.м.б-не	150	200					2.14	2.24	13.7	83.6	2.68	2.8	17.14	104.5		204
мясо говядина на кости			20	14	22	17.6										
картофель			75	93.8	60	75										
крупa			8	10	8	10										
морковь			10	12.5	8	10										
лук репчатый			9.6	12	8	10										
масло сливочное			2	2.5	2	2.5										
Салат луковый	50	60					0.98	5.55	5.5	76	0.98	5.55	5.5	76		2
лук			60	72	50	60										
масло растительное			3	4	3	4										
Плов из отварной птицы	150	160					15.35	14.86	23.81	290	15.35	14.86	23.81	290		411
курицы			109	110	75	85										
масло сливочное			5	5	5	5										
морковь			10	12	8	9										
лук репчатый			10	10	8	8										
крупa рисовая			35	35	35	35										
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			12	13	12	13										
вода			230	230	230	230										
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7		б/н
Хлеб пшеничный	58	67				125	2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
Уплотнённый полдник																
Запеканка творожно-манная со сгущ.молоком	130	150					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1		117
творог			95	110	95	110										
крупa манная			11	14	11	14										
яйцо		1/4	1/4	1/4	1/4	1/4										
масло сливочное			3	4	3	4										
молоко сгущенное			20	25	20	25										
сахар			3	4	10	10										
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
2 Ужин																
ВСЕГО	1503	1678	1083.5	1171.7	1031.9	1247	167.55	104.28	183.75	1699.27	223.66	98.48	185.66	1540.41		