

Меню-раскладка (23.07.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры						
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность Ккал	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность Ккал						
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж		
завтрак																
Суп молочный с макаронными изделиями	168	214					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209	43	
вермишель			15	20	15	20										
молоко			150	200	150	200										
масло сливочное			3	4	2	3										
сахар			2	3	2	3										
Батон	50	60	30	40	30	40	4.50	1.74	30.84	157.2	4.50	1.74	30.84	157.2	б/н	
Кофеинный напиток	150	180					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Кисломолочный напиток	180	200					3	0.05	3.8	30	3	0.05	3.8	30	530.531	
Обед																
Суп вермишелевый на кур.б-не	180	200					7.5	6.23	19.3	147.83	10	8.3	25.7	197.1	38	
мясо курицы			41	42	35	35										
картофель			80	9	60	70										
лук репчатый			8	10	8	10										
морковь			8	10	8	10										
вермишель			8	10	8	10										
масло растительное			2	3	2	3										
масло сливочное			2	3	2	3										
Капуста тушеная	150	180					25	12	9.6	242.6	25.7	12.9	10.7	256.2	200	
капуста			180	200	130	150										
лук репчатый			18	20	16	18										
морковь			18.0	20.0	16	18										
масло растительное			5	6	5	6										
томатная паста			4	5	4	5										
соль			0.3	0.3	0.3	0.3										
батон			8.5	8.5	8.5	8.5										
Тефтели мясные	80	85					13.5	7.5	17.4	138	15.4	14.2	19.9	158	174	
мясо говядина			82	82	60	60										
лук репчатый			18	20	15	18										
яйцо		1/13	1/10	1/13	1/10											
Компот из сухофруктов	150	200					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3	98	
сухофрукты			13	14	13	14										
сахар																
Хлеб ржаной	25	30					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7	б/н	
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					125	2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н
Уплотнённый полдник																
Каша ячневая молочная	150	200					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3	98	
крупа пшеничная			15	20	13	18										
молоко			150	180	150	180										
сахар			3	4	3	4										
масло сливочное			3	4	2	3										
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н	
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
ВСЕГО	1661.00	1816.00	907.28	982.30	798.28	1079.30	137.74	72.02	201.86	1699.13	179.74	74.59	217.94	1617.80	0.00	