

Меню-раскладка (23.07.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность Ккал	Сад			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					
							Б	Ж	У		Б	Ж	У			
завтрак																
Суп молочный с макаронными изделиями	168	214					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209		43
вермишель			15	20	15	20										
молоко			150	200	150	200										
масло сливочное			3	4	2	3										
сахар			2	3	2	3										
Батон	50	60	30	40	30	40	4.50	1.74	30.84	157.2	4.50	1.74	30.84	157.2		б/н
Кофейный напиток	150	180					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Кисломолочный напиток	180	200					3	0.05	3.8	30	3	0.05	3.8	30		530.531
Обед																
Суп вермишелевый на кур.б-не	180	200					7.5	6.23	19.3	147.83	10	8.3	25.7	197.1		38
мясо курицы			41	42	35	35										
картофель			80	9	60	70										
лук репчатый			8	10	8	10										
морковь			8	10	8	10										
вермишель			8	10	8	10										
масло растительное			2	3	2	3										
масло сливочное			2	3	2	3										
Капуста тушеная	150	180					25	12	9.6	242.6	25.7	12.9	10.7	256.2		200
капуста			180	200	130	150										
лук репчатый			18	20	16	18										
морковь			18.0	20.0	16	18										
масло растительное			5	6	5	6										
томатная паста			4	5	4	5										
соль			0.3	0.3	0.3	0.3										
батон			8.5	8.5	8.5	8.5										
Тестели мясные	80	85					13.5	7.5	17.4	138	15.4	14.2	19.9	158		174
мясо говядина			82	82	60	60										
лук репчатый			18	20	15	18										
яйцо			1/13	1/10	1/13	1/10										
Компот из сухофруктов	150	200					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3		98
сухофрукты			13	14	13	14										
сахар																
Хлеб ржаной	25	30					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7		б/н
Хлеб пшеничный	58.00	67.00				125	2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н
Уплотнённый полдник																
Каша ячневая молочная	150	200					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3		98
крупа пшеничная			15	20	13	18										
молоко			150	180	150	180										
сахар			3	4	3	4										
масло сливочное			3	4	2	3										
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
ВСЕГО	1661.00	1816.00	907.28	982.30	798.28	1079.30	137.74	72.02	201.86	1699.13	179.74	74.59	217.94	1617.80	0.00	