

**Меню-раскладка (24.07.2025)**

Наименование	Выход блюд	Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры						
						Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность			Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность				
		ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак															
<b>Каша манная молочная</b>	150	200				5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174		
масло сливочное			3	4	3	4								43	
крупа манная			14	15	14	15									
сахар			3	4	3	4									
молоко			150	180	150	180									
<b>Батон с маслом</b>	40	47				1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
<b>Кофейный напиток</b>	150	200				3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		
кофе			1	2	1	2								395	
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
<b>Напиток лимонный</b>	150	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91	
лимон			16	20	16	20								282	
сахар			16	20	16	20									
Обед															
<b>Суп полевой со сметаной</b>	150	200				2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90		
картофель			70	80	35	48								79	
лук репчатый			8	10	4	8									
морковь			8	10	4	4									
крупа пшеничная					10	15									
масло растительное			2	3	1.5	2									
<b>Масло сливочное</b>			2	3	2	2									
сметана			4	5	5	10									
<b>Кукуруза консервированная</b>	10	15				10.3	4.9	60	325.3	10.3	4.9	60	325.3		
<b>Рис отварной</b>	120	140				3.11	2.83	30.55	160	3.11	2.83	30.55	160		
<b>Пудинг рыбный запеченный</b>	142	148				10.1	5.3	20.1	165	10.1	5.3	20.1	165		
филе рыбы мороженое			56.5	56.5	54.4	54.4									
молоко			12.8	1.28	12.8	1.28									
яйцо куриное			0.003	0.003	0.1	0.1									
масло сливочное			3.2	3.2	3.2	3.2									
соль			0.3	0.3	0.3	0.3									
батон			8.5	8.5	8.5	8.5									
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	
<b>шиповник (целые плоды)</b>			20	20	20	20									
сахар			15	15	15	15									
вода			230	230	230	230									
<b>Хлеб ржаной</b>	25	30				2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7		
<b>Хлеб пшеничный</b>	58	67				2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		
Уплотнённый полдник															
<b>Ватрушка с творогом</b>	60	80				1.9	4.01	16.2	150.2	2.2	4.61	31.2	190.8		
мука			45	50	35	50								458	
молоко			25	30	25	30									
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4									
сахар			5	6	5	6									
масло сливочное			25	16	25	16									
масло растительное			3	4	1.5	2									
творог			40	50	40	50									
<b>Чай сладкий</b>	150					27.7	0	0	13				392		
чай			0.2		0.2										
сахар			13		13										
Ужин															
<b>Печенье</b>	30					2.25	3.54	22.47	125.1						
<b>Чай сладкий</b>	150					27.7	0	0	13						
чай			0.2		0.2									392	
сахар			13		13										
2 Ужин															
<b>ВСЕГО</b>	1535	1527	876.953	933.033	832.3	978.38	106.55	51.87	275.75	1830.45	116.33	40.94	302.5	1727.7	