

Меню-раскладка (25.07.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					
							Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Каша рисовая молочная	150	200					5.69	6.9	28.96	161.5	5.9	7.7	30.3	174		55
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа рисовая			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
молоко			130	180	130	180										
Батон с маслом	45	56					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н	
батон			40	50	20	40										
масло сливочное			5	6	7	8										
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Напиток лимонный	150	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91		282
лимон			16	20	16	20										
сахар			16	20	16	20										
Обед																
Борщ со сметаной	180	230					1.09	2.95	7.64	61.5	1.81	4.91	12.74	102.5		57
капуста			15	25	12	20										
картофель			70	80	41	40										
лук репчатый			8	10	8	10										
морковь			8	10	8	10										
свекла			40	50	35	40										
масло растительное			2	3	2	3										
масло сливочное			2	3	2	3										
томат			6	8												
сметана			8	8	8	8										
Пирожок с картофелем	130	150					8.65	10.02	46.61	311						562
мука пшеничная			50	60	50	60										
молоко			40	36	40	36										
дрожжи			1	1	1	1										
сахар			3	3	3	3										
картофель			80	100	58	72										
яйцо			1/6	1/6	1/6	1/6										
масло сливочное			3	3	3	3										
масло растительное			7	7	7	7										
Компот из сухофруктов	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7		б/н
Хлеб пшеничный	58	67				125	2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
Уплотнённый полдник																
Салат из свежей моркови с сахаром	80	90					1.62	4.1	12.3	87	9	5.11	13.99	103		
морковь			90	100	80	90										
сахар			2	3	2	3										
Чай сладкий	180.00	200.00					0.09	0.00	9.10	22.50	0.10	0.00	9.10	25.00		392
чай			0.50	0.56	0.50	0.56										
сахар			12.00	13.00	12.00	13.00										
вода			171	190	171	190										
Ужин																
2 Ужин																
ВСЕГО	1313	1643	890.66667	1061.7	799.27	1079	31.9	43.76	182.99	1230.35	99.02	28.12	185.23	1014.5	0.05	