

Структурное подразделение Детский сад № 19 «Колокольчик»
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней
общеобразовательной школы № 3 г. о. Чапаевск Самарской области

**АНАЛИЗ
ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ «КРЕПЫШ»**

структурного подразделения Детский сад №19 «Колокольчик»
г. Чапаевска Самарской области
за 2022–2023 учебный год

В Структурном подразделении Детский сад № 19 «Колокольчик (далее ДОО) задачи воспитания, обучения и оздоровления взаимосвязаны и ориентированы на каждого ребёнка с учетом состояния его здоровья и уровня развития.

Контингент обучающихся

Контингент детей ДОО комплектуется из числа детей, стоящих на учете у врача-фтизиатра.

Количество обучающихся человек: 125

Возраст обучающихся: от 2 до 7 лет

Количество групп: 6 оздоровительной направленности для тубинфицированных детей

Численный состав детей раннего возраста: 28 ребёнок

Численный состав детей дошкольного возраста: 97 ребёнка.

Программа оздоровления «Крепыш» (далее программа), направлена на реализацию приоритетных направлений деятельности ДОО: оздоровительного и физкультурно-спортивного.

В течение 2022-2023 учебного года успешно реализованы цель и задачи программы:

Цель:

Становление у ребенка позиции созидателя в отношении своего здоровья и здоровья окружающих.

Повышение функциональных возможностей детей, социальной адаптации и улучшения состояния их здоровья.

Задачи:

- Становление у дошкольников ценностей здорового образа жизни
- Формировать у детей знания о здоровье, умения оберегать, поддерживать и сохранять его
- Развивать саморегуляцию и социальную компетентность дошкольников
- Воспитывать у детей общие и индивидуальные гигиенические навыки, интерес и любовь к физической активности
- Формировать у детей основы безопасности жизнедеятельности
- Создать систему педагогического, медицинского, психологического просвещения родителей, привлечение семей к активному участию в воспитательно-образовательном процессе

Работа по реализации программы, в течение года выстраивалась поэтапно, в соответствии с перспективным планированием проведения здоровьесберегающих технологий в ДОО.

Анализ оздоровительного направления

Организация медицинского обеспечения детей осуществлялась специалистами: врачом – фтизиатром и медицинскими сестрами.

Результаты:

В течение учебного года по направлению врача фтизиатра, после обследования в противотуберкулёзном диспансере, вновь поступило на лечение 33 тубинфицированных и контактных по вирусу детей.

Возрастные группы					
РВ №1	РВ №2	младшая	средняя	старшая	подгот. к школе
13	11	5	3	1	-

За истекший год в ДОО пролечено 21,6% тубинфицированных детей.

год	стояло на учёте (начало года)	прибыло на лечение	снято с учёта
2022-2023	125	33 (26,4%)	4 (3,2%) по июнь
			Снимут с учёта- 23(18,4%) (выход в школу)

Для тубинфицированных и контактных по вирусу детей проводилась химиопрофилактика – превентивное лечение противотуберкулёзными препаратами. Наличие показаний определял врач-фтизиатр, назначающий соответствующее лечение.

Организация мониторинга здоровья и разработка рекомендаций

Основным методом оптимизации оздоровительно-профилактической деятельности в ДОО является «мониторинг здоровья» ребенка, который осуществляется медицинским персоналом, с целью повышения уровня здоровья детей.

Анализ заболеваемости обучающихся в ДОО (период: с сентября 2022 года по май 2023 года)

Наименования заболеваний	ранний возраст		дошкольный возраст		Всего	
	случаи	дни	случаи	дни	случаи	дни
Кишечные инфекции						
ОРВИ	15	135	51	446	66	581
Пневмония			2	35	2	35
Острый отит						
Ангина	1	12	1	14	2	26
Травма			1	1	1	1
Глазные болезни	1	4			1	4
Стоматит	1	7			1	7
Капельно в/о краснуха			8	60	8	60
Заболевания органов дыхания	6	48	14	123	20	171
прочие	78	452	82	552	160	1004
ИТОГО:	102	658	158	1230	260	1888

Число дней, пропущенных обучающимися, по болезни, составило 1888 дней

Итого по ДОО: 1 ребёнок в среднем болел 7 дней

Мониторинг здоровья детей, проведённый в период с августа по сентябрь 2022 года во всех возрастных группах, показал, как распределялись обучающиеся ДОО по группам здоровья:

на 01.09.2022 года

Возрастные группы	Распределение детей по группам здоровья			
	количество детей	I группа	II группа	III группа
Ранний возраст №1	14	6	7	1
Ранний возраст №2	14	7	6	1
младшая	24	8	14	2
средняя	24	8	13	3
старшая	26	16	9	1
подготовительная к школе	23	11	8	4
итого	125	56 (44,8%)	57 (45,6%)	12(9,6%)



Данные мониторинга рассматриваются педагогами и специалистами на медико-педагогическом совещании и разрабатываются **индивидуальные маршруты здоровья** на каждого ребёнка. В течение года педагоги проводили разнообразные формы оздоровительной работы с детьми в соответствии с индивидуальными маршрутами здоровья.

Организация мероприятий по обеспечению адаптации вновь поступивших детей

В период с августа по октябрь 2022 года, в группах раннего возраста, осуществлялся медико-педагогический контроль, целью которого является определение уровня адаптации ребенка к условиям пребывания в ДОО и выявление уровня НПР.

Результаты мониторинга были рассмотрены на заседании медико-педагогического совещания.

Результаты диагностики уровня адаптации ребёнка к ДОО

Количество детей в группе	Степень адаптации		
	лёгкая	средняя	тяжёлая
<i>Ранний возраст №1 – 14детей</i>	12 (86%)	2 (14%)	-
<i>Ранний возраст №2 – 14детей</i>	13 (93 %)	1(7%)	-
<i>Итого (28 чел.):</i>	25 (89%)	3(11%)	-



В период адаптации родителям (законным представителям) обучающихся и детям со средней степенью адаптации оказывалась профессиональная помощь со стороны воспитателей и педагога- психолога.

В начале учебного года, специалистами: старшим воспитателем, врачом – фтизиатром, медицинской сестрой, педагогом-психологом, инструктором по физической культуре и воспитателями, были разработаны и скорректированы комплексы и планы: санитарно-гигиенических мероприятий, лечебных мероприятий, профилактических и оздоровительных мероприятий и процедур (на учебный год).

План лечебных мероприятий скорректирован врачом – фтизиатром.

В основе комплекса лечебных мероприятий лежат **медико-профилактические технологии**, обеспечивающие сохранение и приумножение здоровья детей под руководством медицинского персонала ДОО в соответствии с медицинскими требованиями и нормами, с использованием медицинских средств.

Результаты:

Работа по оздоровительному направлению в течение года, осуществлялась с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей, а также группы здоровья ребёнка.

Педагоги и специалисты, в работе с детьми, эффективно использовали здоровьесберегающие технологии.

Создание оздоровительной предметной среды и жизненного пространства в групповых комнатах с целью обеспечения профилактико - оздоровительного эффекта в течение всего времени пребывания ребенка в условиях ДОО.

В ДОО разработано Положение об обеспечении безопасности групповых помещений в структурных подразделениях, реализующих основные общеобразовательные программы дошкольного образования ГБОУ СОШ № 3 г.о. Чапаевск Самарской области.

Для успешной реализации задач программы в ДОО созданы следующие условия:

- имеется оборудованный медицинский кабинет, предназначенный для проведения лечебно - оздоровительной и профилактической работы с детьми;

- медицинское оборудование, бактерицидные лампы, ионизаторы воздуха, дезары, используются по назначению ежедневно, контроль осуществляется со стороны медсестры. В групповых помещениях педагоги особое значение уделяют созданию оздоровительной предметной среды с целью обеспечения профилактико- оздоровительного эффекта в течение времени пребывания ребёнка в условиях ДОО:

- мебель подобрана в соответствии с ростовыми показателями и имеет соответствующую маркировку;
 - соблюдается температурный режим, проветривание и кварцевание групповых помещений;
 - для двигательной активности детей и проведения закаливающих процедур имеется оборудование и инвентарь;
 - для приобщения детей к ценностям ЗОЖ созданы «центры здоровья», оснащенные наглядно-демонстрационным материалом, дидактическими играми, материалами по ОБЖ.
- В группах раннего возраста для обеспечения психологического комфорта оборудованы уголки «уединения». В группах дошкольного возраста созданы уголки «настроения».

Особое значение в ДОО отводится организации питания.

В ДОО разработаны и утверждены локальные акты, регулирующие контроль качества питания (*Положение о бракеражной комиссии*).

ДОО обеспечивало гарантированное сбалансированное 4-разовое питание воспитанников в соответствии с их возрастом, временем пребывания в организации по нормам, утвержденным законодательством Российской Федерации. Питание воспитанников осуществлялось в соответствии с примерным 10-дневным меню на зимний и летний период, разработанным медицинской сестрой и утвержденным руководителем СП. Между завтраком и обедом дети получали фрукты, соки или витаминизированные напитки. В ежедневный рацион питания были включены овощи. В течение года проводилась С-витаминизация первых и третьих блюд.

В течение года контроль организации питания осуществлялся со стороны методиста, старшего воспитателя и медицинской сестры.

Организация здоровьесберегающего образовательного пространства

В течение года, в работе с обучающимися раннего и дошкольного возраста, педагоги использовали разнообразные формы работы по сохранению и укреплению здоровья для разных категорий детей (*по группам здоровья на физкультурных занятиях*).

Педагогами групп дошкольного возраста апробирована и эффективно реализуется «Модель организации образовательной деятельности в режиме дня по формированию навыков ЗОЖ «Маршрутами здоровья». «Маршруты здоровья» – представляют собой методический комплекс приемов оздоровления дошкольников в режиме дня ДОО. В структуру каждого «Маршрута здоровья» вплетены технологии оздоровления и профилактики: игры-занятия, дыхательные и артикуляционные гимнастики, двигательные упражнения, элементарные игровые массажи, пальчиковые и подвижные игры.

Для детей групп раннего возраста разработаны и успешно апробируются инновационные формы: круг друзей, песенно-речевые и ритмические гимнастики.

Анализ физкультурно-спортивного направления

Физкультурно-спортивное направление в ДОО направлено на удовлетворение природной потребности детей в двигательной активности и проходила под руководством воспитателей и инструктора по физической культуре.

В организации физкультурно-спортивного направления можно выделить три блока:

1 блок. Специально организованное обучение, где взрослые выступают в качестве партнера-инициатора. Педагоги в системе используют различные типы занятий по физическому развитию как в помещении, так и на спортивной площадке: традиционные,

игровые, сюжетные, тематические, комплексные, итоговые, физкультурно-познавательные – интеграция познавательной и двигательной активности (*выполнение образных физических упражнений, подвижные игры, игровые задания, упражнения на дыхание, элементы релаксации, обмен впечатлениями*).

2 блок. Совместная деятельность взрослого и детей, которая включает разные формы активности: ежедневные динамические паузы между занятиями, «Динамический час» во время дневной прогулки 1 раз в неделю, оздоровительно-игровой час после сна, во вторую половину дня ежедневно. Подвижные игры на прогулках, «Дни здоровья» первый понедельник каждого месяца, спортивные праздники, физкультурные досуги, «Неделя нескучного здоровья» в дни каникул, индивидуальная работа с детьми.

3 блок. Свободная самостоятельная деятельность детей, предусматривающая формирование самостоятельной двигательной деятельности.

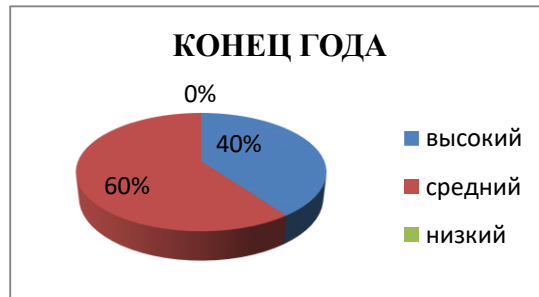
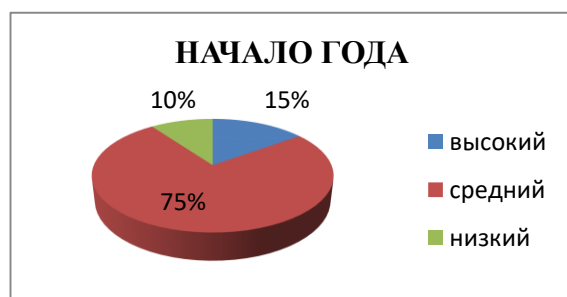
С этой целью оборудованы функциональные помещения с необходимым оборудованием и атрибутикой.

Вся работа с обучающимися ДОО по физическому развитию строится на диагностической основе. На конец учебного года педагогическая диагностика индивидуального развития детей показала положительную динамику физической подготовленности детей (*результаты отслеживаются на начало и конец учебного года*).

Сводная

педагогической диагностики по физическому развитию детей дошкольного возраста 2022– 2023 учебный год

уровень развития	начало года	конец года
высокий	15%	40%
средний	75%	60%
низкий	10%	-



Создание условий для физического развития ребенка осуществлялось также посредством организации дополнительного образования по программе физкультурно-спортивной направленности. Обучающиеся подготовительной к школе группы в течение года посещали спортивно - оздоровительную группу «Старт», в ДЮСШ №2, где с ними работал тренер. Занятия в группе способствовали развитию движений и физических качеств детей.

Тренер ДЮСШ и инструктор по физической культуре ДОО в течение года успешно подготовили детей 6-7 лет к выполнению норм ВФСК «ГТО»: 11 детей получили серебро и 6 детей получили бронзу.

Взаимодействие с социумом

В течение года в системе была организована работа с семьями обучающихся и социальными институтами детства по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся.

Результаты:

В основе работы с семьями обучающихся лежат **технологии просвещения родителей**, направленные на педагогическое просвещение родителей и включение их в образовательную деятельность ДОО.

Взаимодействие ДОО и семьями обучающихся по оздоровлению дошкольников строилась на принципах: единства, системности и последовательности, индивидуального подхода к каждому ребёнку и родителю, взаимного доверия и взаимопомощи.

Родители обучающихся являлись активными участниками всех мероприятий, проводимых в ДОО: совместные детско – родительские проекты по ЗОЖ, постройки, для двигательной активности детей «Город из снега», акции: «Стоп! Внимание пешеход», «Пристегните ребёнка в машине ремнём безопасности», лыжный турпоход и создания музея «Мяча».

В ДОО сложилась четкая система работы с социальными институтами детства по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся:

1. Детская поликлиника ГБУЗ СО «Чапаевская ЦГБ»: плановое обследование и лабораторные исследования детей раннего и дошкольного возраста, узкими специалистами (*гинеколог, стоматолог, педиатр*), составило 100%.
2. ГБУЗ «Самарский областной клинический противотуберкулёзный диспансер им. Н.В. Постникова» и ДЮСШ № 2: плановое обследование (*осмотр 1 раз в 3 месяца по индивидуальным показаниям*) врачом фтизиатром, детей раннего и дошкольного возраста, составило 100%. Ежегодно, в апреле, на базе ДОО, проходит акция «Белая ромашка», посвящённая профилактике туберкулёза. В этом году в акции приняли участие врачи, педагоги, дети и родители (*законные представители*) обучающихся, охват 88% родителей.

Вывод:

Анализ результативности по итогам 2022-2023 учебного года свидетельствует об эффективной работе педагогического коллектива по программе оздоровления «Крепыш».