

Структурное подразделение Детский сад № 19 «Колокольчик»
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней
общеобразовательной школы № 3 г. о. Чапаевск Самарской области

**АНАЛИЗ
ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ «КРЕПЫШ»**

структурного подразделения Детский сад №19 «Колокольчик»
г. Чапаевска Самарской области
за 2023–2024 учебный год

В Структурном подразделении Детский сад № 19 «Колокольчик (далее ДОО) задачи воспитания, обучения и оздоровления взаимосвязаны и ориентированы на каждого ребёнка с учетом состояния его здоровья и уровня развития.

Контингент обучающихся

Контингент детей ДОО комплектуется из числа детей, стоящих на учете у врача-фтизиатра.

Количество обучающихся человек: 125

Возраст обучающихся: от 2 до 7 лет

Количество групп: 6 оздоровительной направленности для тубинфицированных детей

Численный состав детей раннего возраста: 30 ребёнок

Численный состав детей дошкольного возраста: 95 ребёнка.

Программа оздоровления «Крепыш» (далее программа), направлена на реализацию приоритетных направлений деятельности ДОО: оздоровительного и физкультурно-спортивного.

В течение 2023-2024 учебного года успешно реализованы цель и задачи программы:

Цель:

Становление у ребенка позиции созидателя в отношении своего здоровья и здоровья окружающих.

Повышение функциональных возможностей детей, социальной адаптации и улучшения состояния их здоровья.

Задачи:

- Становление у дошкольников ценностей здорового образа жизни
- Формировать у детей знания о здоровье, умения оберегать, поддерживать и сохранять его
- Развивать саморегуляцию и социальную компетентность дошкольников
- Воспитывать у детей общие и индивидуальные гигиенические навыки, интерес и любовь к физической активности
- Формировать у детей основы безопасности жизнедеятельности
- Создать систему педагогического, медицинского, психологического просвещения родителей, привлечение семей к активному участию в воспитательно-образовательном процессе

Работа по реализации программы, в течение года выстраивалась поэтапно, в соответствии с перспективным планированием проведения здоровьесберегающих технологий в ДОО.

Анализ оздоровительного направления

Организация медицинского обеспечения детей осуществлялась специалистами: врачом – фтизиатром и медицинскими сестрами.

Результаты:

В течение учебного года по направлению врача фтизиатра, после обследования в противотуберкулёзном диспансере, вновь поступило на лечение 28 тубинфицированных и контактных по вирусу детей.

Возрастные группы					
РВ №1	РВ №2	младшая	средняя	старшая	подгот. к школе
12	10	5	1		-

За истекший год в ДОО пролечено 21,6% тубинфицированных детей.

год	стояло на учёте (начало года)	прибыло на лечение	снято с учёта
2023-2024	125	28 (22,4%)	2 (1,6%) по июнь
			Снимут с учёта- 22(17,6%) (выход в школу)

Для тубинфицированных и контактных по вирусу детей проводилась химиопрофилактика – превентивное лечение противотуберкулёзными препаратами. Наличие показаний определял врач-фтизиатр, назначающий соответствующее лечение.

Организация мониторинга здоровья и разработка рекомендаций

Основным методом оптимизации оздоровительно-профилактической деятельности в ДОО является «мониторинг здоровья» ребенка, который осуществляется медицинским персоналом, с целью повышения уровня здоровья детей.

Анализ заболеваемости обучающихся в ДОО (период: с сентября 2023 года по май 2024 года)

Наименования заболеваний	ранний возраст		дошкольный возраст		Всего	
	случаи	дни	случаи	дни	случаи	дни
Кишечные инфекции	1	10			1	10
ОРВИ	53	413	69	491	122	904
Пневмония	-	-	3	56	3	56
Острый отит	1	9	1	12	2	21
Ангина	-	-	1	7	1	7
Травма			1	10	1	10
Глазные болезни						
Стоматит	1	9	-	-	1	9
Капельно в/о краснуха	12	101	43	393	55	494
Заболевания органов дыхания	4	71	4	48	8	119
прочие						
ИТОГО:	72	613	122	1017	194	1630

Число дней, пропущенных обучающимися, по болезни, составило 1630 дней

Итого по ДОО: 1 ребёнок в среднем болел 8,4 дней

Мониторинг здоровья детей, проведённый в период с августа по сентябрь 2023 года во всех возрастных группах, показал, как распределялись обучающиеся ДОО по группам здоровья:

на 01.09.2023 года

Возрастные группы	Распределение детей по группам здоровья			
	количество детей	I группа	II группа	III группа
Ранний возраст №1	17	7	8	2
Ранний возраст №2	13	5	6	2
младшая	24	12	9	3
средняя	25	15	10	0
старшая	24	8	13	3
подготовительная к школе	22	12	6	4
итого	125	59 (47,2%)	52 (41,6%)	14(11,2%)



Данные мониторинга рассматриваются педагогами и специалистами на медико-педагогическом совещании и разрабатываются **индивидуальные маршруты здоровья** на каждого ребёнка. В течение года педагоги проводили разнообразные формы оздоровительной работы с детьми в соответствии с индивидуальными маршрутами здоровья.

Организация мероприятий по обеспечению адаптации вновь поступивших детей

В период с августа по октябрь 2023 года, в группах раннего возраста, осуществлялся медико-педагогический контроль, целью которого является определение уровня адаптации ребенка к условиям пребывания в ДОО и выявление уровня НПП.

По результатам количественного анализа результатов можно сделать следующие выводы:

Из 30 обследованных детей 26 чел. (87%) легко прошли период адаптации к ДОО, что говорит о том, что эти дети были в течение всего адаптационного периода жизнерадостны, подвижны, охотно шли на контакт со взрослыми и детьми, у них был хороший аппетит и спокойный сон.

У 4 детей (13%) наблюдался средний уровень адаптации. Дети иногда бывали задумчивы, замкнуты, проявлялась легкая плаксивость, безразличие к играм, сон спокойный, но недолгий, аппетит выборочный, но насыщенный.

Во время всего периода адаптации, воспитатели совместно с педагогом – психологом, проводили работу по улучшению процесса адаптации и психологического комфорта детей. Это были психологические игры-драматизации, позитивные утренние приветствия и прощания. С октября, педагог-психолог проводила подгрупповую работу с детьми по программе А.Ю. Кремляковой, Л.Н. Тимерьяновой «Паровозик из Ромашково», с целью снизить эмоциональное напряжение у детей в процессе адаптации к детскому саду.

Результаты мониторинга были рассмотрены на заседании медико-педагогического совещания.

Результаты диагностики уровня адаптации ребёнка к ДОО

Количество детей в группе	Степень адаптации		
	<i>лёгкая</i>	<i>средняя</i>	<i>тяжёлая</i>
<i>Ранний возраст №1 – 17детей</i>	15 (88%)	2 (12%)	-
<i>Ранний возраст №2 – 13детей</i>	11 (85 %)	2 (15%)	-
<i>Итого (30 чел.):</i>	87 (%)	13(%)	-



В период адаптации родителям (законным представителям) обучающихся и детям со средней степенью адаптации оказывалась профессиональная помощь со стороны воспитателей и педагога- психолога.

В начале учебного года, специалистами: старшим воспитателем, врачом – фтизиатром, медицинской сестрой, педагогом-психологом, инструктором по физической культуре и воспитателями, были разработаны и скорректированы комплексы и планы: санитарно-гигиенических мероприятий, лечебных мероприятий, профилактических и оздоровительных мероприятий и процедур (на учебный год).

План лечебных мероприятий скорректирован врачом – фтизиатром.

В основе комплекса лечебных мероприятий лежат **медико-профилактические технологии**, обеспечивающие сохранение и приумножение здоровья детей под

руководством медицинского персонала ДОО в соответствии с медицинскими требованиями и нормами, с использованием медицинских средств.

Результаты:

В течение года педагоги и специалисты ДОО грамотно и эффективно использовали здоровьесберегающие технологии, работа с детьми осуществлялась с учётом группы здоровья ребёнка, а также возрастных и индивидуальных особенностей детей.

Организация оздоровительной предметно-пространственной среды

В ДОО разработано Положение об обеспечении безопасности групповых помещений в СП, реализующих основные общеобразовательные программы дошкольного образования ГБОУ СОШ № 3 г.о. Чапаевск Самарской области.

Для успешной реализации задач программы оздоровления в ДОО созданы необходимые условия:

- имеется оборудованный медицинский кабинет, предназначенный для проведения лечебно - оздоровительной и профилактической работы с детьми;
- медицинское оборудование, бактерицидные лампы, ионизаторы воздуха, дезары, используются по назначению ежедневно, контроль осуществляется со стороны медсестры.

В групповых помещениях педагоги особое значение уделяют созданию оздоровительной предметной среды с целью обеспечения профилактико- оздоровительного эффекта в течение времени пребывания ребёнка в условиях ДОО:

- мебель подобрана в соответствии с ростовыми показателями и имеет соответствующую маркировку;
- соблюдается температурный режим, проветривание и кварцевание групповых помещений;
- для двигательной активности детей и проведения закаливающих процедур имеется оборудование и инвентарь;
- для приобщения детей к ценностям ЗОЖ созданы «центры здоровья», оснащенные наглядно-демонстрационным материалом, дидактическими играми, материалами по ОБЖ.

Перед дневным сном спальные помещения проветриваются, а дети занимаются спокойными играми.

Во всех группах для обеспечения психологического комфорта оборудованы уголки «уединения».

Таким образом, педагогический коллектив, с целью обеспечения профилактико - оздоровительного эффекта в течение всего времени пребывания ребенка в условиях ДОО особое значение отводит *созданию оздоровительной предметной среды и жизненного пространства в групповых комнатах.*

Организации питания

В ДОО разработаны и утверждены локальные акты, регулирующие контроль качества питания (*Положение о бракеражной комиссии*).

ДОО обеспечивало гарантированное сбалансированное 4-разовое питание воспитанников в соответствии с их возрастом, временем пребывания в организации по нормам, утвержденным законодательством Российской Федерации. Питание воспитанников осуществлялось в соответствии с примерным 10-дневным меню на зимний и летний период, разработанным медицинской сестрой и утвержденным руководителем СП. Между завтраком и обедом дети получали фрукты, соки или витаминизированные напитки. В ежедневный рацион питания были включены овощи. В течение года проводилась С-витаминизация первых и третьих блюд.

В течение года контроль организации питания осуществлялся со стороны методиста, старшего воспитателя и медицинской сестры, а также ежемесячно проводились контрольные мероприятия комиссии по общественному контролю, в состав которой вошли родители (законные представители) обучающихся.

Вопросы организации питания обучающихся освещаются на сайте ДОО в разделе «Организация питания». <https://ds19kolokolchik.minobr63.ru/organizacziya-pitaniva/>

Организация здоровьесберегающего образовательного пространства

В ДОО разработана чёткая система физического развития обучающихся, основу которой составляет направление «Физическое развитие» ООП ОП ДОО.

Данное направление обеспечивает удовлетворение природной потребности детей в двигательной активности и проходила под руководством воспитателей и инструктора по физической культуре.

В работе с обучающимися планируются и проводятся различные типы занятий по физическому развитию как в помещении, так и на спортивной площадке: традиционные, игровые, сюжетные, тематические, комплексные, итоговые, физкультурно-познавательные – интеграция познавательной и двигательной активности (*выполнение образных физических упражнений, подвижные игры, игровые задания, упражнения на дыхание, элементы релаксации, обмен впечатлениями*).

Педагоги в системе организуют совместную деятельность с детьми, которая включает разные формы активности и позволяет приобщать детей к ЗОЖ: ежедневные динамические паузы между занятиями, «Динамический час» во время дневной прогулки 1 раз в неделю, оздоровительно-игровой час после сна, во вторую половину дня ежедневно. Подвижные игры на прогулках, «Дни здоровья» первый понедельник каждого месяца, спортивные праздники, физкультурные досуги, «Неделя нескучного здоровья» в дни каникул, индивидуальная работа с детьми.

Особое внимание педагоги отводят *свободной* самостоятельной деятельности обучающихся, которая формирует у них самостоятельную двигательную деятельность.

С этой целью оборудованы функциональные двигательные центры в группах с необходимым оборудованием и атрибутикой.

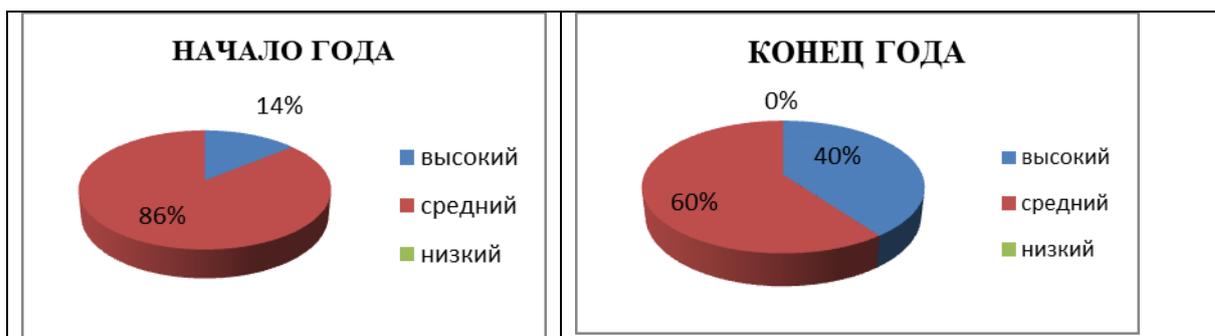
Вся работа с обучающимися ДОО по физическому развитию строится на диагностической основе. На конец учебного года педагогическая диагностика индивидуального развития детей показала положительную динамику физической подготовленности детей (*результаты отслеживаются на начало и конец учебного года*).

Сводная

педагогической диагностики по физическому развитию детей дошкольного возраста

2023– 2024 учебный год

уровень развития	начало года	конец года
высокий	14%	60%
средний	86%	40%
низкий	-	-



Создание условий для физического развития ребенка осуществлялось также посредством организации дополнительного образования по программе физкультурно-спортивной направленности. Обучающиеся подготовительной к школе группы в течение года посещали спортивно - оздоровительную группу «Старт», в ДЮСШ №2, где с ними работал тренер. Занятия в группе способствовали развитию движений и физических качеств детей, подготовке к сдаче норм ГТО и участию в территориальных соревнованиях.

Тренер ДЮСШ и инструктор по физической культуре ДОО в течение года успешно подготовили детей 6-7 лет к выполнению норм ВФСК «ГТО»: 4 ребёнка получили золото, 6 детей -серебро и 12 детей бронзу.

Взаимодействие с социумом

В течение года в системе была организована работа с семьями обучающихся и социальными институтами детства по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся.

Результаты:

В основе работы с семьями обучающихся лежат **технологии просвещения родителей**, направленные на педагогическое просвещение родителей и включение их в образовательную деятельность ДОО.

Взаимодействие ДОО и семьями обучающихся по оздоровлению дошкольников строилась на принципах: единства, системности и последовательности, индивидуального подхода к каждому ребёнку и родителю, взаимного доверия и взаимопомощи.

Родители обучающихся являлись активными участниками всех мероприятий, проводимых в ДОО: совместные детско – родительские проекты по ЗОЖ, постройки, для двигательной активности детей «Город из снега», акции: «Стоп! Внимание пешеход», «Пристегните ребёнка в машине ремнём безопасности» и «Белая ромашка».

В ДОО сложилась четкая система работы с социальными институтами детства по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся:

1. Детская поликлиника ГБУЗ СО «Чапаевская ЦГБ»: плановое обследование и лабораторные исследования детей раннего и дошкольного возраста, узкими специалистами (*гинеколог, стоматолог, педиатр*), составило 100%.

2. ГБУЗ «Самарский областной клинический противотуберкулёзный диспансер им. Н.В. Постникова» и ДЮСШ № 2: плановое обследование (*осмотр 1 раз в 3 месяца по индивидуальным показаниям*) врачом фтизиатром, детей раннего и дошкольного возраста, составило 100%. Ежегодно, в апреле, на базе ДОО, проходит акция «Белая ромашка», посвящённая профилактике туберкулёза. В этом году в акции приняли участие врачи, педагоги, дети и родители (*законные представители*) обучающихся, охват 90% родителей.

Вывод:

Анализ результативности по итогам 2023-2024 учебного года свидетельствует об эффективной работе педагогического коллектива по программе оздоровления «Крепыш».