

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа № 3 г.о. Чапаевск Самарской области
структурное подразделение «Детский сад № 19 «Колокольчик»

**Методические материалы
к нетрадиционному физкультурному
оборудованию «Бебибол»**

Авторы:
Головицына Ирина Юрьевна
Петухова Евгения Петровна

2020г.

Нескучное нетрадиционное физкультурное оборудование «Бебибол»

Сделать мир движений не только эффективным, но и привлекательным, интересным для детей и родителей задача актуальная, так как педагоги, специалисты отмечают снижение двигательной активности детей, их малоподвижности. Если образовательная организация не будет ставить проблему повышения двигательной активности воспитанников, она может стать необратимой. Именно потому, что здоровье ребенка у каждого родителя стоит на первом месте, педагогу важно сделать каждого родителя своим союзником в вопросах физического развития и здоровьесбережения. Создание развивающей среды — необходимая составляющая сотрудничества. Как показывает практика, одна только развивающая среда уже позволяет повысить двигательную активность, подтолкнуть дошкольника к движению, совершаемому по собственной воле, желанию, без принуждения. Нестандартное оборудование — это всегда дополнительный стимул активизации физкультурно-оздоровительной работы.

Нестандартный — это не просто не соответствующий стандарту, это значит не избитый, не шаблонный, оригинальный. Роль нестандартного физкультурного оборудования в развитии двигательной деятельности дошкольников давно уже никто не оспаривает. Изготовление всевозможных тренажеров и пособий позволяет значительно обогатить предметно-пространственную развивающую среду, активизировать родителей, настроить на сотрудничество с педагогами, мотивирует детскую двигательную активность, развивает творчество и фантазию всех участников образовательного процесса. Совместное изготовление оборудования активизирует родителей, настраивает их на сотрудничество с педагогом. У детей, принимающих участие в творческой деятельности, воспитывается бережливость к игровому оборудованию, чтобы снова и снова играть с ним, гордость от того, что и его родители принимали участие в его создании. Создание таких пособий, как правило не требует больших затрат, а результат — яркие, привлекающие детское внимание атрибуты, помощники педагога в развитии основных видов движения, физических качеств дошкольника.

Спортивно-игровое нестандартное оборудование призвано:

- приучать применять предметы спортивно-игрового нестандартного оборудования в самостоятельной деятельности;
- развивать интерес к спортивным играм, занятиям, расширять круг представлений о разнообразных видах физкультурных упражнений, их оздоровительном значении.

Интерес детей к различным новшествам вызывает положительные эмоции, что само по себе оказывает позитивное влияние на организм в целом. Создавая нестандартное оборудование педагог не просто заботится об организации насыщенной развивающей среды, он проектирует модель среды, способствующей формированию здорового образа жизни. Насыщая групповое пространство и пространство спортивного зала недорогим, нестандартным многофункциональным оборудованием и инвентарем, педагог решает задачу сотрудничества и сотворчества с родителями воспитанников.

Помимо повышения двигательной активности дошкольников нас заботит и подготовка воспитанников к сдаче норм ГТО первой ступени. В 2018-2019 учебном году воспитанники нашего дошкольного учреждения впервые принимали участие в сдаче норм ГТО. Результат превзошел ожидания, но не был неожиданным. Подготовительная работа велась кропотливая, в том числе и аналитическая. Проведенная аналитика показала, что у ребят западает метание в цель. Работа над координацией движений «глаз — рука» велась в разных игровых упражнениях. Именно для развития глазомера, точности движений, меткости мы разработали и изготовили игровой тренажер, который назвали «Бебибол». Занятия с игровым тренажером носят как развлекательный, так и тренировочный характер. С помощью «Бебибола» мы организуем и игровые, соревновательные и учебно-тренировочные занятия. Новизна заключается в необычной форме, разнообразии возможных упражнений на развитие точности движений, меткости, глазомера, координации движений «глаз — рука». «Бебибол» привлекает внимание детей, разнообразит двигательные упражнения, способствует соревновательной мотивации. Пособие легкое, малогабаритное, легко трансформируемое и достаточно универсальное. «Бебибол» легко трансформируется при минимальных затратах времени, его можно использовать как в условиях помещений, так и на улице.

Нестандартное оборудование используется как в организованной образовательной деятельности, так и в самостоятельной деятельности, что позволяет развивать такие физические качества как ловкость, быстрота. Интересные пособия повышают эмоциональный тонус, изобретательность в самостоятельной деятельности, а самое главное — повышается интерес и желание заниматься физической культурой. Безусловно, все пособия отвечают требованиям САНПиН: безопасности, гигиеничности, соответствует возрастным возможностям дошкольников, удобства к применению, технологичности и эффективности.

Игровой тренажер в собранном виде представляет собой куб-трансформер, в котором каждый угол — разноуровневая стойка, заканчивающаяся оборудованием для развития меткости. Это баскетбольное кольцо, дартс,

кольцеброс. Высота стоек регулируется. В реберных частях куба вшиты молнии. Расстегнув молнии, мы получаем новый тренажер. Куб трансформируется в шахматное игровое поле с черно-белыми квадратами. Черно-белое поле помогает отрабатывать точность движений, глазомер, развивать силу удара. Играющие с помощью специальных двухсторонних деревянных молотов должны выбить за границы поля шашки соперника, не потеряв свои. Побеждает тот, у кого на поле останется хотя бы одна шашка. Игра очень увлекательная, прекрасно развивает точность и силу удара, глазомер. Выдержка и владение собой и своими эмоциями помогают победить в игре.

В «Бебибол» играть можно как одному, так и в группе сверстников. Игра может проходить и в виде соревнования. Дети сами ведут подсчет очков, которые суммируются и определяется команда-победитель или игрок-чемпион.

Пособие легко собирается, удобно хранится внутри куба и все оборудование, необходимое для игры.

Работа с пособием дала свои результаты в городских соревнованиях «Старты надежд», где команда детского сада в отборочном туре одержала победу с рекордным количеством очков, именно в метании команда значительно превзошла соперников. Шесть воспитанников группы получили золотые и серебряные значки ГТО первой ступени.

Использованию нестандартного оборудования в детском саду отводится особое место. Это позволяет каждому педагогу подойти творчески к реализации задач здоровьесбережения и развития двигательной активности дошкольников, что позволяет эффективно решать задачи физического развития в дошкольной образовательной организации.

Литература

1. Вавилова Е.Н. Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость. - М. Просвещение, 2013.
2. Доронина М.А. Роль нестандартного оборудования в физическом развитии детей дошкольного возраста. Дошкольная педагогика — 2012.
3. Доронова Т.Н. Основные направления работы ДООУ по физическому развитию детей в дошкольном возрасте. Дошкольное воспитание — 2014.
4. Петров К.Н. Нетрадиционные физические пособия в ДООУ . Воспитание школьников. 2014.
5. Черевков М.А. Особенности использования нестандартного оборудования в детских садах. - М, Просвещение, 2011.

Конспект игровой ситуации по ознакомлению детей с новым игровым пособием «Бебибол»

Цель: Формирование интереса к использованию нетрадиционного физкультурного оборудования «Бебибол» в организованной и самостоятельной двигательной деятельности старшими дошкольниками.

- Ребята, сегодня мы познакомимся с замечательным игровым пособием, которое называется «Бебибол».

(Демонстрируется универсальное пособие в собранном виде. Затем оно трансформируется. Педагог показ сопровождает рассказом)

Игровой тренажер в собранном виде представляет собой куб-трансформер, в котором каждый угол — стойка, заканчивающаяся оборудованием для развития меткости. Это баскетбольное кольцо, дартс, кольцоброс. Высота стоек можно легко менять, делая то выше, то ниже. В реберных частях куба вшиты молнии. Растегнув молнии, мы получаем новый тренажер. Куб трансформируется в шахматное игровое поле с черно-белыми квадратами. Черно-белое поле помогает отрабатывать точность движений, глазомер, развивать силу удара. Играть одновременно могут двое. С помощью специальных двухсторонних деревянных молотов- клюшек они должны выбить за границы поля шашки соперника, не потеряв свои. Побеждает тот, у кого на поле останется хотя бы одна шашка. Игра очень увлекательная, прекрасно развивает ловкость, точность и силу удара, глазомер. Выдержка и владение собой и своими эмоциями помогают победить в игре, потому что сначала свой ход нужно продумать, спланировать и только потом браться за клюшку.

В «Бебибол» играть можно как одному, так и с друзьями. Игра может проходить и в виде соревнования. Игроки сами будут вести подсчет очков, в конце игры все очки складываются и определяется команда-победитель или игрок-чемпион.

Пособие легко собирается, удобно хранится, внутри куба находится все оборудование, необходимое для игры.

Чтоб детей со спортом подружить,
Классную идею нужно предложить,
Как в дартсе метким быть,
И в баскетболе ловким стать
«Бебибол» поможет нам.

(Приглашает желающих к участию в игре: 4 или больше)

Расстегнем молнии по бокам нашего куба и познакомимся с новой игрой, которая называется также, как и пособие. В игре участвуют два игрока, у каждого

две шашки одинакового цвета: белые и черные. Задача играющих выбить с игрового поля шашки соперника, не потеряв при этом свои. Шашки могут двигаться в разных направлениях по диагональным линиям одного цвета. Игрок ударом клюшки в виде деревянного молота передвигает шашку на одну клетку. Соперник делает ответный ход. В случае, если шашки оказываются на одной диагонали, игрок, к которому переходит ход, может точным ударом клюшки выбить шашку соперника с поля, сохранив при этом на игровом поле свою шашку. Побеждает игрок, которому удастся выбить обе шашки соперника, сохранив хотя бы одну свою. В случае, если на поле не остается ни одной шашки объявляется ничья, и начинается новая игра. Побеждает всегда сильнейший:

Нет игры на белом свете
Веселей, чем бебибол!
Полюбили наши дети
Его больше, чем футбол!
На черно-белом поле
С клюшкой встретятся друзья.
Точность, ловкость и сноровку
Щедро дарит нам игра!

Кому понравилась игра, приглашаю поучаствовать.

Варианты игр с пособием «Бебибол»

«Кто самый меткий»

Цель: развивать глазомер, ловкость, точность и силу броска в дартсе, в метании в цель.

Ход игры:

В игре могут участвовать от 2 до 10 детей. Чем больше игроков, тем интересней детям соревноваться. Право первого и остальных ходов разыгрывается с помощью считалочки или кубика, который дети бросают. Заранее обговаривается, сколько бросков могут выполнить игроки по каждой из целей. Дети самостоятельно, с помощью фишек подсчитывают свои результаты. В конце игры определяется победитель. Когда дети уже в достаточной степени освоили упражнения, предлагаемые пособием, игровую задачу можно усложнить и играть, например, на выбывание.

«Я — чемпион»

Цель: совершенствование техники бросков по различным целям.

Ход игры:

В игре может участвовать большая группа детей. Проводится она, когда все возможные игровые упражнения, выполняемые с пособием, освоены на достаточно хорошем уровне. Игровая задача для ребят усложняется. В этой игре игрок, допустивший промах, выбывает из игры. Игра продолжается до трех победителей или же определяется абсолютный чемпион — игрок, не допустивший ни одного промаха.

«Круговая тренировка»

Цель: отработка бросков по баскетбольному кольцу и точности бросков по различным тренажерам.

Ход игры:

Этот вариант игры может использоваться как в организованной образовательной деятельности (НОД по физическому развитию) так и в индивидуальной и в работе с подгруппой. Игровая задача решается успешно в том случае, когда уровень меткости низкий и когда он достаточно высок. Группа детей двигается по кругу, выполняя броски поочередно на каждом из тренажеров. Победитель определяет по меньшему количеству промахов. Когда умения детей достаточно сформированы, увеличивается скорость перемещения от тренажера к тренажеру.

«Веселые соревнования»

Цель: Совершенствование умений в метании на разных тренажерах.

Ход игры:

В игре могут участвовать не менее четырех игроков. Сначала желающие бросают кубик, чтобы выбрать вид тренажера из игрового пособия «Бебибол». Игровая задача заключается в том, что соревноваться дети будут каждый в своем упражнении: дартс, баскетбольное кольцо, кольцеброс или же метание в цель. Победитель определяется либо по количеству попаданий, самый меткий побеждает, либо по количеству промахов, кто допустил меньше промахов, тот и выигрывает.

«Бебибол»

Цель: развитие логического мышления; развитие глазомера, точности и силы удара; развитие пространственных представлений.

Ход игры:

В игре может быть два участника. В начале игры разыгрывают, кто какими шашками будет играть (черными или белыми). Шашки могут двигаться по диагональным линиям одного цвета в разных направлениях. Игрок ударом клюшки (деревянный молот с длинной ручкой) передвигает шашку на одну клетку. Соперник делает ответный ход. Игровая задача — выбить с игрового поля шашки соперника. В случае, если шашки оказываются на одной диагонали, игрок, к которому переходит ход, может точным ударом клюшки выбить шашку соперника с поля, сохранив при этом на игровом поле свою фишку. Побеждает игрок, которому удастся выбить обе фишки соперника. Игру можно усложнить, определив за правило — ход через две клетки. Побеждает всегда сильнейший.