

## Презентация оздоровительной практики

Педагогическим коллективом СП Детский сад № 19 «Колокольчик», разработана «Модель организации образовательной деятельности в режиме дня по формированию навыков ЗОЖ «Маршрутами здоровья» (далее Модель). «Маршруты здоровья» – представляют собой методический комплекс приемов оздоровления дошкольников в режиме дня ДОО.

Задачи	Содержание (в соответствии с задачами)	Технологии (в соответствии с содержанием)	Результат (в соответствии с задачами)
Цель: Формирование у детей представления о здоровом образе жизни как активной деятельности, направленной на сохранение и укрепление здоровья			
<p>- становление ценностей ЗОЖ, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек)</p> <p>- сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей, обеспечивать их эмоциональное благополучие</p> <p>- устанавливать партнерские взаимоотношения с родителями воспитанников в процессе формирования начальных представлений у детей о ЗОЖ</p>	<p>Направления по «Маршрутам здоровья»:</p> <p>«Доброе утро» (<i>утренний приём</i>)</p> <p>«Все сумею, все смогу» (<i>в режиме дня, организуются бытовые процессы</i>)</p> <p>«Забочусь о своем здоровье» (<i>ежедневно – игры, упражнения и 1 р. в месяц НОД</i>)</p> <p>«Мы прогулку любим очень, каждый быть здоровым хочет» (<i>дневная прогулка</i>)</p> <p>«Сонная сказка» (<i>подготовка ко сну</i>)</p> <p>«Оздоровительно-игровой час» (<i>после сна</i>)</p> <p>«Здоровая семья» (<i>ежедневно</i>)</p>	<p>- здоровье берегающие:</p> <p>- технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребёнка «<i>круг друзей</i>»;</p> <p>- медико-профилактические;</p> <p>Образовательные</p> <p>- физкультурно-оздоровительные</p> <p>-технологии просвещения родителей</p>	<p>Результаты мониторинга «Овладение элементарными нормами и правилами ЗОЖ» на конец 2020 - 2021уч. года показали, что 54% детей младшего дошкольного возраста мотивированы к ЗОЖ: проявляют интерес к возможностям своего организма, частей тела, соблюдают элементарные правила личной гигиены, в случае опасности могут обратиться за помощью к взрослому. У 79% старших дошкольников представления о здоровье носят целостный характер, дети качественно выполняют гигиенические процедуры, придерживаются правил здоровьесберегающего и безопасного поведения</p>
<p>Формировать профессиональную компетентность педагогов в освоение новых подходов воспитания и оздоровления детей</p>	<p>Эффективные формы работы: творческий час, аукцион пед идей, моделирование игровое, ярмарка пед. находок, мастер – класс</p>	<p>Технологии</p> <p>здоровье</p> <p>сбережения и</p> <p>здоровье</p> <p>обогащения</p> <p>педагогов</p>	<p>79 % педагогов участвуют в инновационной деятельности по проблеме; из них 100% педагогов прошли курсовую подготовку</p>

В структуру каждого «Маршрута здоровья» вплетены различные виды деятельности оздоровительной направленности: игры-занятия, дыхательные, артикуляционные гимнастики, двигательные упражнения, элементарные игровые массажи, пальчиковые и подвижные игры, ритмическая гимнастика, творческая импровизация. (*Ежедневная цикличность Маршрутов здоровья*).

Использование данного комплекса позволяет заложить фундамент, на котором выстраивается потребность детей в здоровом образе жизни. Дети учатся осознанно относиться к своему здоровью, овладевают системой понятий о своем организме и здоровье.

У ребенка формируются представления о самом себе, своих физических и личностных возможностях, о том, что для здоровья вредно, а что полезно. Воспитанники проявляют выраженное желание выполнять бытовое действие как можно лучше, а также качественно выполнять гигиенические процедуры. Дети старшего дошкольного возраста овладевают основными видами движений (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание) и дают высокие цифровые показатели двигательных качеств, что является основой при оценке физической подготовленности детей.

Педагогический коллектив СП ДО это команда единомышленников.

всего педагогов	образование		квалификационная категория			награды		
	высшее	среднее специальное	высшая	первая	соответствие	Почётный работник общего образования РФ	Почётная грамота Министерства образования РФ	Благодарственное письмо администрации и президента РФ
19	8	11	13	2	4	3	6	1

Креативность и слаженность в работе позволяет команде успешно и эффективно реализовывать Модель, а также разрабатывать, апробировать и представлять методические разработки на различных уровнях.

Инновационный опыт был представлен на:

- I Международной научно-практической конференция «Векторы развития идей Фридриха Фрёбеля: от теории к практике». – «Новые подходы к использованию игрового набора Дары Фрёбеля в физическом развитии дошкольников» (*онлайн Видео презентация*)
- Всероссийский форум «Воспитаем здорового ребёнка. Поволжье» (*Самара*)
- III - IV Всероссийских конференциях «Парадигма инновационной системы образования: будущее рождается сегодня», «Здоровье берегающие технологии в современном образовании» (*г. Санкт-Петербург*)
- VIII - X Всероссийском фестивале педагогического мастерства и творчества работников дошкольного образования. (*Современные культурные практики по приобщению дошкольников к ценностям ЗОЖ», г. Кинель*)
- I – IV региональном педагогическом форуме «Проблемы модернизации образовательного процесса в ДОУ и школе»
- XVI научно-практической конференции с международным участием «Здоровое поколение – международные ориентиры XXI века»

– Региональном семинаре – совещании работников системы дошкольного образования Самарской области «Вариативность дошкольного образования как условие поддержки разнообразия детства» (*Красный Яр, Самарская область*)

– Региональной научно-практической конференции «Реализация ФГОС Самарской области. Эффективные педагогические и управленческие практики» (презентация опыта работы, мастер – класс, СИПКРО)

– Мероприятиях, организованных для педагогов образовательных организаций Самарской области в рамках сетевого взаимодействия региональных пилотных площадок по внедрению ФГОС (направление «Физическое развитие», 2018-2021 год):

– Методические день «Эффективность использования моделей организации образовательной деятельности по физическому развитию дошкольников»

– День открытых дверей «Становление ценностей здорового образа жизни у дошкольников»

Публикации, отражающие инновационный опыт:

**всероссийский уровень**

– Сборник XVI международной научно-практической конференции «Здоровое поколение – международные ориентиры XXI века», тема «Становление ценностей ЗОЖ у дошкольников» ( 2019 г., ГОУ СИПКРО)

**региональный уровень**

– Сборник материалов Региональной научно-практической конференции «XXI веку - здоровое поколение» (2019 г., ГОУ СИПКРО)

– Электронный сборник материалов Второго и Третьего регионального форума «Проблемы модернизации образовательного процесса в ДОУ» (2020)

– Электронный сборник материалов регионального фестиваля педагогических идей работников ОО, реализующих ООП ОП ДО, ГБУ ДПО СО «Жигулевский ресурсный центр» (2019 - 2021 г.)

**окружной уровень**

– Методический сборник (приложение к окружной газете «Вестник образования Юго-Западного округа», №6, 2018 г.), ГБУ ДПО СО «Чапаевский ресурсный центр», г. о. Чапаевск

– Методический сборник (приложение к окружной газете «Вестник образования Юго-Западного округа», №6, 2019 г.) ГБУ ДПО СО, «Чапаевский ресурсный центр», г. о. Чапаевск

Авторские методические разработки по становлению ценностей ЗОЖ:

- «Модель организации образовательной деятельности в режиме дня по формированию навыков ЗОЖ «Маршрутами здоровья»
- «День здоровья» сценарии развлечений
- «Динамический час» и планы конспекты по возрастам
- Конспекты – комплексы к Маршруту здоровья «Доброе утро»
- Копилка конспектов НОД к Маршруту здоровья «Забочусь о своем здоровье»
- Методические разработки к Маршруту здоровья «Всё сумею, всё смогу», «Оздоровительно-игровой час в ДОО», «Здоровая семья»
- Родительский клуб «Вместе с папой, вместе с мамой»

- Конспекты игровых занятий с использованием игрового набора Фребеля
- Сценарии родительского клуба «Здоровая семья»

Наличие достижений, связанных с представлением результатов инновационной деятельности:

**всероссийский уровень**

- *Медаль и диплом* творческому коллективу ДОО, участника Всероссийского конкурса «Образовательная организация. Лига лидеров – 2018», номинация «Лидер в области здоровье сбережения участников образовательного процесса» (Санкт – Петербург)
- *Медаль и диплом лауреата* творческому коллективу, участника Всероссийского конкурса «Лучшая дошкольная образовательная организация 2019» (Санкт – Петербург)

**региональный уровень**

- *Диплом лауреата* Областного конкурса образовательных организаций Самарской области внедряющих инновационные образовательные программы дошкольного образования, «Детский сад года», номинация «Становление ценностей ЗОЖ, формирование полезных привычек» (декабрь 2019 г., СИПКРО)

**окружной уровень**

- *Диплом за I место* Окружного этапа регионального конкурса профессионального мастерства работников системы дошкольного образования «Детский сад года», номинация «Становление ценностей ЗОЖ, формирование полезных привычек» (2019 г., ГБУ ДПО СО, «Чапаевский ресурсный центр», г. о. Чапаевск)
- *Диплом за I место* Окружного конкурса электронных образовательных ресурсов, номинация «Мультипликация»
- *Диплом за II место* Окружного конкурса профессионального мастерства «Лидер дошкольного образования – 2019»
- *Диплом за II место* Окружного конкурса «Здоровый образ жизни – залог успеха»
- *Диплом за I место* Окружного конкурса «Серпантин педагогических идей»