

БЕСЕДА С РОДИТЕЛЯМИ НА ТЕМУ: «КАК ОТУЧИТЬ РЕБЁНКА ОТ ПАМПЕРСА»

Памперсы впервые появились в далеких уже 60-х годах в качестве средств, облегчающих маме работу. Причем, не в круглосуточном режиме, а лишь на конкретные периоды времени (случаи), когда без них ну никак не обойтись. В России мамы стали активно использовать памперсы около 20 лет назад, и по сей день памперсы – неотъемлемая часть семейного бюджета всех молодых родителей.

Только с 18-ти месяцев появляется контроль над работой прямой кишки и мочевого пузыря. Именно с этого возраста и есть смысл начинать кропотливую работу по отказу от памперсов. Ранее полутора лет в этом нет смысла. Естественно, ребенок должен и сам «созреть», чтобы мама работала не в одиночку, а «сотрудничество» было эффективным.

Подытоживая, можно сказать, что идеальный возраст для пересаживания крохи на горшок и отказа от памперсов – 18-24 месяцев.

Как понять, что малыш «созрел»?

- Мочеиспускание происходит через конкретные промежутки времени.
- Кроха способен сам снять свои штанишки.
- Кроха ставит родителей в известность, когда желает сходить помаленькому (или по-крупному) – жестами, звуками, и проч.
- Ребенок понимает слова писать/какать/горшок.
- Малыш демонстрирует недовольство переполненным или перепачканным памперсом, а также мокрыми колготками.
- Памперс регулярно остается сухим даже после 2-3 часов носки.
- Ребенок интересуется горшком, постоянно присаживается на него, а также усаживает на него и свои игрушки.
- Ребенок постоянно стягивает памперс или активно протестует против его надевания.

Если вы заметили у малыша эти признаки еще одного этапа взросления — значит, можно постепенно убирать памперсы в шкаф