

## Надо ли баловать ребенка раннего возраста?

Молодые родители боятся избаловать своего ребенка и в то же время обделить его любовью. Вряд ли кто сможет ответить на вопрос, как не испортить малыша, даря ему свою любовь? Любовь не может быть равнодушной, но и любовь не должна быть гипертрофированной. В чем проявляется такая любовь: в чрезмерной опеке, стремлении постоянно оградить от опасностей. Как правильно воспитывать ребенка?

В родительской любви эгоизму не место. Как правильно воспитывать ребенка – направлять его, прислушиваться к нему, воспринимать как часть себя. А если мама эгоистична, то она будет сравнивать своего ребенка с другими детьми. А ведь каждый ребенок уникален, он индивидуальность. Задача родителей – создавать для ребенка такие условия, в которых он мог бы самостоятельно развиваться, но при этом поддерживать его, а не опекать.

Как правильно воспитывать ребенка – не так как соседи. Не стоит смотреть на подруг, которые отдали девочку в танцевальную школу, а мальчика в спортивный класс. Прислушайтесь к ребенку, его желаниям, вместо того, чтобы возмущаться, что он не такой как все. Сумейте разглядеть уникальное в ребенке. Уважайте желания малыша. Баловство не знает ответственности. Например, если мама покупает ребенку сладости, как только он попросит, - это баловство. Ведь родители не думают, что от «неправильных» сладостей портятся зубы, привычка может грозить ожирением. Самый легкий путь – уговорить ребенка съесть ложечку за маму и папу, ругать и одновременно доставать заветное печенье из тайника. Мама думает о своем быстром спокойствии, а не о здоровье малыша. Проявите твердость. Не стоит думать, что если малыш не перекусит до обеда, то он умрет с голоду.

Одна из причин потаканий – желание избежать капризов. Вторая причина – мама не знает, как по-другому выразить свою любовь. Покупая дорогие игрушки детям, родители учат, что любовь материальна. Деньги становятся эквивалентом любви (не только материнской). Проявлять любовь нужно объятиями, чаще беседовать с малышом. Помните: избалованные дети растут безответственными. Пусть ребенок с детства учится быть ответственным за свои слова, действия. Понятно, что требовать ответственности с грудного ребенка, бессмысленно.

Предлагая свою помощь, обращая внимание на потребности своего малыша, вы не балуете его. Баловством будет безропотное выполнение всех его капризов и ограждение от любых неприятностей. Очень важно определять эту разницу, и иногда она очень тонкая. Если у ребёнка комната завалена игрушками, и в магазине детских товаров он просит ещё одну такую же — это не потребность. В этом случае нужно грамотно отказать малышу, чтобы он учился определять границы реально нужного и возможного. В возрасте старше 2-х лет ребёнок уже в состоянии понять разумные доводы отказа родителей. А как только он научился разговаривать, родителям надо просить и мотивировать его излагать свои просьбы и, самое главное — выслушивать их серьёзно, не насмехаясь. Очень важно показывать интерес и уважение к мнению своего ребёнка с самого маленького возраста, тогда родители будут авторитетом на всю жизнь. Чаще всего любящие бабушки и дедушки идут на всё, лишь бы внук не плакал. Это будет только во вред, так как именно в детстве нам закладывается опыт проживания неприятных моментов, смирения с неизбежным, осознания того, что несмотря на жизненные трудности, конец света не наступит, и, к сожалению, не всё нам подвластно. Психологическая гибкость и принятие неизбежного необходимы для взросления. Найдите время и не поленитесь подобрать такие слова, которые будут понятны вашему чаду, а не бегите сразу же исполнять каприз.

Учитывайте истинные желания ребёнка, а не сиюминутные капризы, контролировать которые он пока ещё не в силах. Будьте последовательны и уверены в своём поведении, так как малыш ещё долго будет проверять границы дозволенного.

Некоторые полагают, что понятия баловство и избалованность тождественны и между ними можно поставить знак равенства. На самом деле, это не так. Под избалованностью обычно подразумевают невоспитанность. Действительно, эмоциональная неустойчивость, капризность, нежелание слушать и слышать родителей, отсутствие самостоятельности, эгоцентризм, неумение строить взаимоотношения с другими детьми – далеко не полный перечень «симптомов» того, что родители допускают какие-то ошибки в воспитании. Про таких детей мы говорим: «Его (ее) избаловали». Но «избалованный ребенок» и «баловень» – это не одно и то же. Можно избаловать ребенка материальными вещами, потаканием его капризам и вообще отсутствием системы в воспитании. Избаловать ребенка вниманием нельзя. Баловни – те, кто купается в родительской любви, получая ее столько, сколько им нужно – не меньше, но и не больше. Баловни – те, кому часто дарят подарки, но не потому, что они сами этого требуют, а потому, что дарящий делает это от чистого сердца. Баловни – те, кому многое позволено, но не из-за попустительства или ложного чувства вины родителей, а потому, что ребенок знает, что ответственность за свои поступки будет нести он сам. Баловни – те, чьи просьбы не остаются без внимания, но это является не результатом того, что ребенок вознесен на пьедестал своими ближайшими родственниками, а указывает на то, что в семье принято внимательно относиться к людям. Баловни – те, кого любят не за их успехи, а за их уникальность, просто потому, что они есть.

Вышеописанные «симптомы», по которым мы можем судить о том, является ли ребенок избалованным, как правило, наличие этой избалованности и подтверждают. Однако нельзя сбрасывать со счетов и то, что они могут указывать не только на ошибки воспитания, но и на причины, не всегда зависящие от родителей. Неуправляемость ребенка может быть как следствием врожденной или приобретенной патологии нервной системы, так и проявлением невротизации, то есть признаком того, что психологический климат в семье, детском саду или школе далек от идеала, и это негативно воздействует на психику ребенка. Подобным образом ребенок может также вести себя в период выздоровления после тяжелой болезни, когда его нервная система ослаблена, так же как и другие системы организма, и просто не справляется с обычными для здорового ребенка нагрузками. Впрочем, дифференциальная диагностика, как правило, не представляет большого труда, потому что в случае «классической» избалованности всегда прослеживается связь между неправильным поведением родителей, бабушек с дедушками и «дурным» поведением ребенка. Обычно это очень хорошо видно со стороны, потому что, находясь в данной ситуации, не всегда можно увидеть свои ошибки, совершаемые часто на бессознательном уровне.

Родители балуют своих детей, потому хотят освободиться от проблем, связанных с воспитанием. В результате дети вырастают капризными, начинают легко манипулировать взрослыми, грубить им. А все потому, что на первом плане у родителей таких деток были свои планы и интересы. Малышу нужна истинная любовь. Как ее проявить:

1. Совместные игры, увлечения, спорт – они помогут объединиться семье и позволят малышу развиваться физически и умственно. Кроме того, игры и спорт формируются между родителями и детьми доверительные отношения. Родители превращаются из опекунов в друзей, способных поддержать в трудную минуту.

2. Ласка должна быть умеренной. Не стоит оттягивать воспитание, его нужно начинать сейчас, с раннего детства

3. Мама с папой должны договориться, кто какую будет исполнять роль в семье. В семье всегда есть те, кто наказывает и те, кто поощряет. Иногда стоит меняться местами. О линии поведения при нарушении запретов, о способах наказания и поощрения родители должны договариваться.

**Задача родителя — построить такие отношения, которые будут основаны на уважении и чуткости. Пусть он видит в вас не только взрослого, но и друга.**