

**План работы
по формированию навыков здорового питания
с родителями воспитанников**

Цель:

Приобщение родителей к формированию культуры здоровья, здорового питания у детей дошкольного возраста. Определение роли семьи в формировании ЗОЖ у детей.

№	Тема	Формы взаимодействия с семьей	срок	ответственный
1.	Здоровье – величайшая ценность	➤ Папка – передвижка «Здоровы образ жизни семьи»	IX	педагог-психолог
		➤ Буклеты «Здоровьесберегающие технологии»		м/с
		➤ Консультация на сайт ДОО «Здоровье-главное богатство человека»		ИФК
2.	Витамины и здоровый организм	➤ Творческий конкурс-выставка «Щедрая Осень»	X- XI	муз. руководитель
		➤ Анкетирование родителей «Питание детей»		м/с
		➤ Стенгазета «Целебные свойства овощей, фруктов и ягод»		родители
		➤ Памятка: «Культура еды»		воспитатели
3.	Режим дня	➤ Консультация: «Режим питания в жизни дошкольников»	XI	воспитатели
		➤ Практикум «Полезные семейные советы» - разработка книги с рецептами блюд из овощей, ягод и фруктов		ст. воспитатель м/с
4.	Хлеб всему голова	➤ Наглядная информация «Кладовая народной мудрости» - пословицы и поговорки о хлебе	XII	воспитатели
		➤ Экскурсия в хлебный отдел магазина		ст. воспитатель
		➤ Сундучок «Бабушкины рецепты» (рецепты мучных изделий)		воспитатели
5.	Всё о пользе каши	➤ Памятка и буклеты «Оформление детских блюд»	I	воспитатели
		➤ Клуб «Здоровая семья», тема «Из чего варят каши» с элементами мастер – класса «Сундучок бабушкиных рецептов» (приготовление каш с фруктовыми добавками)		ст. воспитатель
		➤ Консультация на сайт ДОО, «Безобидные сладости»		воспитатели
6.	Самые полезные продукты	➤ Консультация "Рациональное питание дошкольников"	II- III	м/с
		➤ Ведение дневника "Что мы едим"		воспитатели
		➤ Информационный стенд «Пирамида правильного питания»		воспитатели
		➤ Мастер – класс: «Пирамида правильного питания»		воспитатели
7.	Здоровая пища	➤ Составление книги о вкусной и здоровой пище в своей семье	IV	родители
		➤ Буклеты «Правила здорового питания», «Осторожно – фаст – фуд»		воспитатели
		➤ Тренинг «Этика питания»		педагог-психолог
		➤ «Реклама овощей» (полезные свойства овощей, блюда из овощей)		воспитатели
8.	Если хочешь быть здоров	➤ Анкетирование с целью выявления отношения к формированию культуры здоровья	V	ст. воспитатель
		➤ Родительское собрание Тема: "Роль правильного питания в физическом здоровье дошкольника"		методист
		➤ Мониторинг удовлетворенности детей и родителей организацией дошкольного питания		ст. воспитатель