

Структурное подразделение Детский сад № 19 «Колокольчик»  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
Самарской области средней общеобразовательной школы № 3 г.о. Чапаевск Самарской  
области

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ № 3 МБОУ  
г.о. Чапаевск Самарской области  
Жбичеткова Е.А./

от. « 4 » августа 2025 г.



**Режим дня  
для группы раннего возраста №1  
на летний период**

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе <i>сквозное проветривание группы</i>	7.00-8.15
	7.45 - 8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00- 9.10
Занятия, игры, воздушные и солнечные процедуры <i>солнечные ванны по рекомендации врача</i> <i>сквозное проветривание группы</i> <i>- облучение бактерицидными лампами спальни</i>	9.10- 11.30
	10.20-11.20
	10.00-10.30
Завтрак №2 ( дети заходят в группу)	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-12.00
Обед	12.00-13.00
Дневной сон с доступом свежего воздуха <i>сквозное проветривание группы</i>	13.00-15.00
	13.00-15.00
Оздоровительно - игровой час	15.00-15.10
Воздушные и водные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник )	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка - занятия, игры*	16.00-19.00