

Структурное подразделение Детский сад № 19 «Колокольчик»  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
Самарской области средней общеобразовательной школы № 3 г.о. Чапаевск Самарской  
области

Ь У 1У4 вержд аю »  
^^Директор^БОУ СОШ №3  
г.о. Ча^ёйск Самарской области  
Л/^т^в^к^юткова Е.А./  
от « / » августа 2025 г.

**Режим дня  
для группы раннего возраста №2 круглосуточного пребывания  
(холодный период)  
2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	время
Прием и осмотр детей, свободная игра,	7.00 - 8.00
Самостоятельная деятельность	8.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Занятия (по подгруппам)	8.45-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.00
Второй завтрак *	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10- 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-12.00
Обед	12.00 -12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Оздоровительно-игровой час	15.00-15.10
Воздушные и водные процедуры	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник (уплотнённый)	15.30-16.00
Занятия (по подгруппам)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка *	16.30-18.00
Самостоятельная деятельность	18.00-18.20
Подготовка к 1 ужину. Ужин	18.20-19.00
Самостоятельная деятельность	19.00 -20.00
Чтение художественной литературы	20.00-20.15
Спокойные игры	20.15-20.30
Подготовка к 2 ужину. Ужин	20.30-21.00
Гигиенические процедуры	21.00 -21.30
Ночной сон	21.30-7.00

\* - гибкость в режиме дня