

Структурное подразделение Детский сад № 19 «Колокольчик»
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Самарской области средней общеобразовательной школы № 3 г.о. Чапаевск Самарской
области

«Утверждаю»

Директор БОУ СОШ №3
г.о. Самарской области
И. Е. А./

от « 4 » августа 2025 г.

О д

по Ш
I

**Режим дня
для группы раннего возраста №2
круглосуточного пребывания
на летний период**

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00-8.15
<i>сквозное проветривание группы</i>	7.45 - 8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00- 9.10
Занятия, игры, воздушные и солнечные процедуры	9.10-11.30
<i>сквозное проветривание группы</i>	10.20-11.20
<i>- облучение бактерицидными лампами спальни</i>	10.00-10.30
Завтрак №2 (дети заходят в группу)	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-12.00
Обед	12.00-13.00
Дневной сон с доступом свежего воздуха	13.00-15.00
<i>сквозное проветривание группы</i>	13.00-15.00
Оздоровительно - игровой час	15.00-15.10
Воздушные и водные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник (уплотнённый)	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка - занятия, игры*	16.00-19.00
Подготовка к ужину. Второй ужин*	19.00-21.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30-21.00
Ночной сон	21.00-7.00

* - гибкость в режиме дня