

Структурное подразделение Детский сад № 19 «Колокольчик»  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
Самарской области средней общеобразовательной школы № 3 г.о. Чапаевск Самарской  
области

«Утверждаю»  
Директо<sup>р</sup> а<sup>д</sup> ОУ СОШ №3  
^ск Самарской области  
. Е. А./  
от « А » августа 2025 г.

о д

л0 Ш

**Режим дня**  
**для группы раннего возраста №2**  
**круглосуточного пребывания**  
**на летний период**

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00-8.15
<i>сквозное проветривание группы</i>	7.45 - 8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00- 9.10
Занятия, игры, воздушные и солнечные процедуры	9.10-11.30
<i>сквозное проветривание группы</i>	10.20-11.20
<i>- облучение бактерицидными лампами спальни</i>	10.00-10.30
Завтрак №2 <i>{дети заходят в группу}</i>	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-12.00
Обед	12.00-13.00
Дневной сон с доступом свежего воздуха	13.00-15.00
<i>сквозное проветривание группы</i>	13.00-15.00
Оздоровительно - игровой час	15.00-15.10
Воздушные и водные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник <i>(уплотнённый)</i>	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка - занятия, игры*	16.00-19.00
Подготовка к ужину. Второй ужин*	19.00-21.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30-21.00
Ночной сон	21.00-7.00

\* - гибкость в режиме дня