

Структурное подразделение Детский сад № 19 «Колокольчик»
 государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
 Самарской области средней общеобразовательной школы № 3 г.о. Чапаевск Самарской
 области

«Утверждаю»
 Директор ГБОУ СОШ №3
 Самарской области
 Райченкова Е.А./
 от «1» августа 2025 г.

Режим дня
для групп дошкольного возраста
(холодный период)
2025-2026 учебный год

Режимные моменты	возрастная группа/ время			
	младшая 3-4 года	средняя 4-5 лет	старшая 5-6 лет	подготовительна! к школе 6-7 лет
Прием и осмотр детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.30-08.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00	8.50- 9.00	8.50-9.00	8.50- 09.00
Занятия	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
Самостоятельная деятельность, игры*	9.40 - 10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	10.10-10.30
Второй завтрак *	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40	10.40-11.45	10.40-11.50	10.25-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00	11.40-12.00	11.50-12.10	11.50-12.10
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.10-13.00	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Оздоровительно-игровой час	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00- 15.15
Самостоятельная деятельность	15.10-15.30	15.10-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник уплотненный	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка*	16.00-18.00	16.00- 18.00	16.00- 18.00	16.00- 18.00
Чтение художественной литературы	18.00-18.15	18.00-18.15	18.00-18.15	18.00-18.15
Игры, уход детей домой	18.15-19.00 (*20.00)	18.15-19.00 (*20.00)	18.15-19.00 (*20.00)	18.15 - 19.00 (*20.00)

* - гибкость в режиме дня